

# Fietsreislogboek



**Nederland - België - Frankrijk**

**Zomer 2012**

**Dag:** 01.

**Datum:** zondag 29 juli 2012.

**Vertrekpunt:** mijn flat aan de Vondellaan in Groningen.

**Vertrektijd:** 09:22 uur.

**Aankomstpunt:** camping 't Slag in Oud Leusen.

**Aankomsttijd:** 18:40 uur.

**Overnachtingskosten:** niet genoteerd.

**KM gereden:** 126 (trip tijd: 7 uur).

**Ochtendweer:** droog en bewolkt.

**Middagweer:** van 12:00 uur tot 13:45 uur (mot)regen. Rest van de middag droog en zonnig.

**Avondweer:** vanaf 17:44 uur hele donkere wolk en een enorme stortbui.

**Bijzonderheden:**

**09:22 uur:** uit Groningen vertrokken bij mijn flat aan de Vondellaan. Ik kwam om 11:18 uur aan in het centrum van Assen.

**Verder veel zon, mooie natuur en mini campings gezien onderweg.**

Om **14:48 uur** was ik aangekomen in het centrum van Hoogeveen waar ik op een terras pauze nam. Ik bestelde er een pannenkoek met appel en een cola wat mij 8 euro kostte. Vervolgens heb ik mijn bidons laten hervullen in een eetcafé. Daarna vertrok ik weer om 15:35 uur.

Om **16:45 uur** kwam ik aan in het centrum van Dedemsvaart.

Om **17:44 uur** was ik in het zuiden van Nieuw Leusen. Toen kreeg ik een hele donkere wolk en een enorme stortbui over me heen, waar ik even voor geschild heb. Bij een wegrestaurant heb ik toen maar gelijk een schnitzelmenu met een cola besteld voor 9,95 euro. Bij het restaurant stond een infobord bij met daarop 4 campings vermeld, waarvan 3 bij Oud Leusen. Om 18:24 uur stapte ik weer op de fiets, naar Oud Leusen.

Om **18:32 uur** was het ineens weer supermooi weer. **Ik kreeg wel last van zere knietjes.**

Om **18:40 uur** arriveerde ik op camping 't Slag in Oud Leusen, waar ik veel aanspraak kreeg van andere campinggasten.

**20:30 uur:** ik heb gedouched en nu lig ik in de tent. Buiten is het nu nog steeds mooi weer. **Ik heb mijn GSM verkloot met de verkeerde pincode. Hij vraagt nu om zijn PUK code. Die heb ik niet bij me, dus mijn GSM is nu onbruikbaar! Grrr.**

**20:49 uur:** ik ruik een **gierlucht in de tent** en ik **voel een stijve linkerknie.**

**21:02 uur:** **slapen kan ik voorlopig vergeten. Kinderen maken pokkeherrie in de stalen boerderijhal hiernaast.**

**Dag:** 02.

**Datum:** maandag 30 juli 2012.

**Vertrekpunt:** camping 't Slag in Oud Leusen.

**Vertrektijd:** 08:11 uur.

**Aankomstpunt:** SVR Kamperen Bij De Boer, De Krim 10 in Hoenderloo.

**Aankomsttijd:** 18:11 uur.

**Overnachtingskosten:** 7 euro (incl. douche).

**KM gereden:** 107 (trip tijd: 7:15 uur).

**Ochtendweer:** tot 12:00 uur droog en mooi zonnig weer.

**Middagweer:** vanaf 12:00 uur paar minuten motregen. Daarna droog. 16 °C

**Avondweer:** droog. Vanaf 17:15 uur zon.

**Bijzonderheden:**

Om **6:30 uur** werk ik wakker door licht, dierengeluiden en een volle blaas. Geen last van mijn benen. Mijn rug was wel een beetje beurs. Ik heb prima geslapen (wel veel gewoeld omdat ik het niet meer gewend was om in een tent te slapen).

Zodra ik van de camping vertrok speelde mijn linkerknie op. Ik heb daarom overgeschakeld op een lage versnelling, naar een bescheiden snelheid van 14 tot 17km/u.

Vlak na Dalfsen zag ik een raar kei kunstwerk en toen zag ik ineens een plaatsnaam bordje met Emmen (echt waar!). Blijkbaar ligt er dus een Emmen in Overijssel.

Om **9:45 uur** was ik in Heino en om 9:55 uur bij **kasteel 't Nijenhuis**.

Om **10:11 uur** nam ik een rustpauze. Toen had ik 30km gereden. Om 10:25 ging ik weer verder. Tot nu toe had ik droog, mooi zonnig weer.

**Om 11:25 uur zag ik paarden en een pont bij Olst.**

Om **12:00 uur** kreeg ik motregen over me heen in Heerde. Dat duurde een paar minuten. **Mijn knie deed verrot zeer.**

Om **12:30 uur** stopte ik bij een restaurantje in Epe (wegens het zien van een donkere wolk en mijn zere linker knie). 55km gereden tot nu toe. Om 13:27 uur had ik prima gegeten. Daarna ging ik even een stukje lopen i.v.m. mijn knie.

Om **15:19 uur** was ik in het centrum van Apeldoorn. Toen had ik er 79km op zitten. Daar heb ik even gewandeld.

Om **16:00 uur** hoorde ik een onweergeluid in een bos **ten westen van Apeldoorn**. **Daarna ging ik lekker heuvel sjezen.**

**Om 16:35 uur nam ik pauze op een veluwe heide (vallei).** Om 17:00 uur vertrok ik weer met schitterend weer. 15 minuten na vertrek kwam de zon! **Ik kwam over het Dabbelsepad en dat was schitterend: veel heide, bos en heuveltjes, lekker sjezen.**

Om **17:45 uur** kwam ik aan in Hoenderloo. Bij een bakker heb ik ijs gekocht (duur, maar heel lekker).

Om **18:11 uur** kwam ik aan bij een SVR camping (kamperen bij de boer). Dit kostte 7 euro incl. douche. Toen ik daar aan kwam was het nog steeds zonnig. Vervolgens heb ik pap gebeld met de telefoon van de boerin.

Mijn Nokia smartphone waar ik mijn logboek in maak heb ik vervolgens aan de Powermonkey zonnelader gehangen.

Om **20:17 uur** had ik gedouched. **Mijn kont deed zeer toen ik die spoelde! Die is voelbaar afgesleten.**

**In 2 dagen heb ik maar liefst 44 euro uitgegeven aan horeca eten.** Dat moet ik gaan minderen.

Van 21:00 tot 22:00 uur ging ik mijn tent en bed opmaken en slapen.

**Dag:** 03.

**Datum:** dinsdag 31 juli 2012.

**Vertrekpunt:** SVR Kamperen Bij De Boer, De Krim 10 in Hoenderloo.

**Vertrektijd:** 08:22 uur.

**Aankomstpunt:** Camping De Geffense Berg, ten westen van Oss.

**Aankomsttijd:** 18:05.

**Overnachtingskosten:** 15 euro.

**KM gereden:** 118 (trip tijd: 7:18 uur).

**Ochtendweer:** aanvankelijk droog, dun bewolkt vanaf 10:45 uur spetjes.

**Middagweer:** redelijk droog, dun bewolkt, om 13:00 uur regen.

**Avondweer:** droog, dun bewolkt.

**Bijzonderheden:**

Om **04:20 uur** in de ochtend werd ik wakker door een verstopte neus. Gelukkig slaagde ik er nog wel in om tot 07:00 uur uit te slapen.

Nadat ik van de camping vertrok fietste ik via Otterloo om nationaal park de Hoge Veluwe heen, omdat ze daar entree kosten vroegen. Daar had ik geen zin in.

Om **10:00 uur** arriveerde ik aan de noordkant van Arnhem en om 10:45 uur was ik aan de zuidkant van Arnhem, langs de Rijn. Toen kreeg ik wat spetjes over me heen. Vervolgens vervolgde ik mijn weg over de Amsterdamse dijk.

Toen ik om **11:20 uur** rust nam in Doornenburg spetterde het nog steeds. Ik had er inmiddels 47km op zitten. Daarna ging ik om 11:40 uur verder.

Om **11:55 uur** stak ik de Waal over met een pontje. Ik zag allemaal zwarte koeien aan de kant van de Waal liggen. Dat was wel een bijzonder gezicht. Direct na het oversteken zag ik heel veel paarse Leeuwebek. Vervolgens kwam ik over een dijkje.

Om **13:00 uur** reed ik Beek Ubbergen in. Toen kreeg ik regen over me heen. Ik besloot van 13:10 uur tot 13:35 uur boodschappen te doen.

Om **14:40 uur** reed ik Nijmegen uit. Vanaf toen werd het een saaie route. Pas toen ik om **15:20 uur** bij de Maas kwam werd het landschap weer wat leuker.

Om **15:40 uur** nam ik een pauze in restaurant 't veerhuis in Ravenstein, aan de Maas. Ik bestelde een chocolademelk voor 3 euro en taart voor 3 euro. Ik had er 93km op zitten en ik al bijna de hele dag geen last van mijn knie. Om 16:15 uur ging ik weer verder.

Om **17:05 uur** arriveerde ik in Oss. Ik ben het centrum in en door gereden. Ik vond het een soort Assen. Dat wil zeggen dat ik er niet veel aan vond.

De camping die ik ten westen van Oss heb gekozen, heb ik gevonden via een informatiebord in de stad, langs de weg. Deze camping stond namelijk niet in mijn GPS. De camping bevindt zich bij mensen achter hun huis. De voorzieningen en vooral de service hier zijn uitstekend.

**19:15 uur:** ik ben net klaar met eten. Ik had een bak sla van 3 euro gekocht. Het totaal eten en drinken van vandaag komt daarmee op 9 euro. Mijn wasgoed zit reeds in de wasmachine en mijn tent staat ook al op.

**20:21 uur:** ik heb gedoucht en mijn gewassen kleding opgehangen. Op het zwembroekje en het t-shirt van vandaag na is alles weer schoon. Ik heb per ongeluk mijn witte handdoekje in Hoenderloo aan een bezemsteel laten hangen. Die ga ik missen. Volgende keer dus meer handdoekjes meenemen. Mijn schoenen ga ik vandaag niet meer aan doen. Zometeen ga ik nog even mijn smartphone opladen.

De accu van de Powermonkey zonnelader zit nu halfvol. Het laadproces stopte tussen 14:00 uur en 15:00 uur.

De weersvoorspelling voor morgen is 29 graden en 's avonds onweer. 22:00 uur: slapen.

**Dag:** 04.

**Datum:** woensdag 1 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** Camping De Geffense Berg, ten westen van Oss.

**Vertrektijd:** 09:45 uur.

**Aankomstpunt:** Appart-Hotel Corbie in Geel (centrum) in België.

**Aankomsttijd:** 22:18 uur.

**Overnachtingskosten:** 99 euro (hotel deze keer, inclusief ontbijt).

**KM gereden:** 132 (trip tijd: 8:11 uur).

**Ochtendweer:** droog, strakblauwe lucht en warm.

**Middagweer:** droog, strakblauwe lucht en warm (soms bloedheet).

**Avondweer:** bewolker, maar nog steeds droog.

**Bijzonderheden:**

**06:30 uur:** wakker. Net als gisteren hoor ik een haan. Prima geslapen (beter dan gisternacht). Deze keer met mijn hoofd bij de tent opening gelegen. Dat is wat minder dicht in de buurt van het vochtige buitenzeil.

**9:45 uur:** klaar voor vertrek. Een bakje tapenade is gaan lekken toen ik de fiets omkeerde voor schoonmaak van het loopwerk (mijn eten zit in de achterfietstassen). Er zit een zakje omheen, maar ik ga het vandaag wel op maken. Mijn handdoek en rijbroek hangen achterop te drogen. De Powermonkey is weer aan het laden.

Om **9:51 uur** was het schitterend weer. Strakblauwe lucht en warm!

Om **11:18 uur** reed ik het centrum Den Bosch in. Ik had er toen 26km op zitten. Ik ben de grote markt over gelopen. Voor 9 euro heb ik gedroogde vruchten en broodjes gekocht bij kraampjes. **Den Bosch is een leuke stad aan de oostkant (lijkt op Helpman). Het centrumplein lijkt op dat van Nijmegen.** De westkant is nieuwbouw. Van 12:01 uur tot 12:25 uur nam ik een pauze in de westkant van Den Bosch. Toen was het bloedheet en heb ik mijn broodjes en de tapenade opgemaakt.

**14:30 uur:** pauze op bankje in Haghorst (gemeente Hilvaren). 62km gereden.

**Mijn korte fietsbroek is te krap. Behoorlijk onprettig voor m'n bilnaad en achterkant van m'n ballen. Mijn linker pols doet nu zeer (en vanochtend de eerste paar uur mijn linker knie).**

**Zo'n 10km vanaf Den Bosch was er veel mooie natuur (wel vlak) zoals in Drenthe. Heel Brabant vanaf Nijmegen oogt als Drenthe.**

Ik heb een beetje spijt dat ik geen afscheid heb genomen van de beheerders van de camping vanochtend, want dat waren erg aardige mensen.

**15:00 uur:** vertrek.

**16:00 uur:** opnieuw rust. **Mijn linker knie speelde ineens op.** 77km gereden.

**16:15 uur:** vertrek.

**17:23 uur:** op de landsgrens Nederland-België midden tussen de weilanden. Meteen na het oversteken van de grens kreeg ik een spontane aanval van hooikoorts. Die hield nog minstens een uur aan.

**In Mol heb ik een zogezegd fietsvriendelijk 3-sterren hotel gevonden, maar de receptie was flut. De receptionist was volgens een andere bezoeker afwezig en pas na 30 minuten weer present. Daar ben ik niet op blijven wachten en ik fietste door naar Geel. Het hotel dat daar in mijn GPS stond aangegeven bestond echter niet meer.**

**22:18 uur:** Ik zit nu in Appart-Hotel Corbie in Geel (in het centrum). Geel is een leuke plaats. Mijn fiets staat nu in de garage van het hotel. Ik ben net net nog naar een pizzeria in Geel geweest voor 15 euro. Duur dagje. **Maar die 4-sterren B&B die ik elders in Geel vond, voordat ik op dit hotel gewezen werd, sloeg alles: die vroegen 160 euro per nacht!**

Het regent nog steeds niet, maar het is heerlijk warm buiten. Maar je weet nooit... Het is al wel bewolkter en het waait steeds harder, hoewel ik daar in het centrum van Geel centrum niks merk. Chique volk hier trouwens. Mijn linker knie is weer wat stijfjes nu. Met mijn pols gaat wel. De hooikoorts is gelukkig helemaal over.

**22:33 uur:** ah, ik hoor ineens onweer. Geen regen te zien.

**23:13 uur:** gedouched en bidons vast gevuld. Ik hoor continu onweersgerommel. Zeep van het hotel en plastic bekertjes uit de douche neem ik mee. Zo meteen fietsbroek wassen.

**23:25 uur:** er staat hier niet alleen thee klaar, maar ook rode wijn. Die ga ik even uitproberen ;)

De wijn in het plastic glas was net iets te krachtig, dus dat heb ik weggegooid en het glaasje heb ik in mijn tas opgeborgen.

**23:32 uur:** ik hoor nu duidelijk regen, een fikse hoosbui.

**23:40 uur:** de wijn uit het flesje smaakte me ook niet. Ik snak nu vooral naar water.

**Dag:** 05.

**Datum:** donderdag 2 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** Appart-Hotel Corbie in Geel (centrum) in België.

**Vertrektijd:** 08:26 uur.

**Aankomstpunt:** camping te Overijse, naast een drukke weg en aan een rivier.

**Aankomsttijd:** 18:51 uur.

**Overnachtingskosten:** 7,50 euro.

**KM gereden:** 114 (trip tijd: 8:03 uur).

**Ochtendweer:** droog, licht bewolkt, soms een beetje zon.

**Middagweer:** droog, licht bewolkt, warm.

**Avondweer:** droog, licht bewolkt, 24 °C.

**Bijzonderheden:**

Pap was vandaag jarig, maar omdat mijn GSM het niet doet heb ik hem niet kunnen feliciteren...

**06:21 uur:** slecht geslapen. Het was te warm in de kamer. Bovendien vloegen er voortdurend \*\*\*vliegjes boven mijn oor. Ik verlangde hevig naar slapen in mijn tent. Buiten regent het niet meer, maar het is er wel half bewolkt. Mijn fietsbroek is behoorlijk droog, dat scheelt. Mijn bilspleet voelt geïrriteerd aan. Het landschap hier in België is behoorlijk anders dan in Nederland. Hier is het wat ruiger, minder streng verzorgd, maar wel mooier. De huizen staan hier gemiddeld verder uit elkaar en ze zien er anders uit, ik denk dat massiever een goed woord er voor is.

**06:40 uur:** net uiterekend: ik heb 483km gereden in 4 dagen.

**07:09 uur:** mijn kamer proviand (nougat met thee) is op. Zonnebrand opsmeren en aankleden is klaar. Mijn Nokia smartphone is opgeladen. Mijn spullen zijn bijna geheel in mijn rugtas ingepakt. Buiten ziet het er bewolkt uit, maar ik zie geen regen.

**08:26 uur:** vertrek na zeer uitgebreid ontbijt. Ik heb nog even gepoept. Dat is slimmer dan onderweg moeten.

**10:30 uur:** pauze op een bankje in bos. Tijd om mijn logboek weer wat bij te werken. In Meerhout heb ik voor 6 euro een zakje kersen gekocht. Die heb ik aan mijn stuur gehangen en ik heb er erg van genoten. Geen zere knie of pols, nog geen spatje regen en zelfs een beetje zon tot nu toe. Mijn kont voelt een beetje irritant aan. De broek van gisteren had ik vanochtend achterop gebonden. Die is nu volledig droog gewaaid en opgeborgen. Om 10:45 uur vertrek.

**12:53 uur:** pauze. 56km gereden. Mooi landschap hier. Ik sta midden in een bos, op een met waterplassen bezaaid zandpad. Ik heb nog zeker de helft van mijn kersen. Sinds ik Vlaams-Brabant in ben is het aardig heuvelig geworden. Net heb ik al een paar flink steile hellinkjes moeten nemen. Ik heb net mijn pet verwisseld met mijn fietshelm. 13:10 uur: verder maar weer.

**16:53 uur:** pauze. Zo'n 6km ten zuidwesten van Leuven (schitterende stad). Ik had echt niet verwacht dat ik daar zo snel zou zijn met al die heuvels en dat slakkentempo van mij.

Biebel van het Outsider forum was zo te zien niet thuis. De eerste en enige herinnering die in me op kwam was van een koude ochtend om 5 uur 's ochtends. Ik ben 1 minuut bij de studentenkamer van Biebel gebleven, toen heb ik de route naar Gent gezocht.

Van het weerbericht in Geel klopt niet veel. Het is al de hele middag bloedheet met veel zon. Onderweg heb ik een display gezien met daarop 24 graden (er was 20 voorspeld).

Ik ga nu alleen nog op zoek naar een camping.

**18:51 uur:** aankomst op een camping te Overijse (ten oosten van Brussel). Ik heb net de dochter van de baas gesproken: 5 Euro voor de tent en 2,50 euro voor de persoon. Het kost niks, maar dan heb je ook niks. Enkel koud douchen. Heel klein veldje voor tenten en pal naast een drukke weg. Wel lekker dicht bij Overijse en aan een rivier. Gevonden via GPS. Een andere camping, in Spitsbergen, bestond niet meer.

**19:42 uur:** wat is het alweer laat... De tent staat. Ik heb net de laatste kersen opgemaakt, terwijl ik daar de hele dag continu van gegeten heb! Dat was dus een goed idee. Ik heb ook nog eens amper water hoeven drinken zo. Zo meteen Overijse maar eens in gaan met de fiets.

**22:19 uur:** voor 8 euro durum + cola + friet in Overijse gekocht en gegeten en een beetje rond gefietst. Klein maar gezellig. Overijse heeft een beetje een aparte infrastructuur qua winkelspreiding.

Ik heb mijn benen en gezicht afgespoeld onder de douche (die was goor!). Ik heb de rest van mijn lichaam afgenomen met vochtig toiletpapier (geparfumeerd). Daarna heb ik afgerekend bij de receptie. Ik hoor heel duidelijk vliegtuigen over komen. Dat zal wel van de luchthaven van Brussel zijn. Het wegverkeer is een stuk minder nu.



**Dag:** 06.

**Datum:** vrijdag 3 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping te Overijse.

**Vertrektijd:** 10:10 uur.

**Aankomstpunt:** camping bij Geraardsbergen.

**Aankomsttijd:** 18:30 uur.

**Overnachtingskosten:** 14 euro.

**KM gereden:** 72 (trip tijd: 4:44 uur).

**Ochtendweer:** droog en licht bewolkt.

**Middagweer:** droog, van licht bewolkt naar steeds donkerder bewolkt.

**Avondweer:** donker bewolkt en af en toe regen.

**Bijzonderheden:**

**8:03 uur:** ik heb onverwacht goed en lang (uit)geslapen. Ik lag opnieuw met mijn hoofd bij de openingskant van mijn tent. Het is de hele tijd goed weer gebleven. Het is ook niet te warm in mijn tent nu. Top!

**10:10 uur:** vertrek van de camping. Eerst nog even boodschappen doen in Overijse.

**11:30 uur:** vertrek uit Overijse. Zojuist een zware ANWB campinggids gekocht voor 15 euro en bij een Delhaize supermarktje 4 broodjes, een bekertje yoghurt en een halve liter chocomel voor 5 euro.

**13:15 uur:** rustpauze op de parkeerplaats van een Lidl in Sint-Genesius-Rode. Ik heb in anderhalf uur 22km gefietst. Zojuist een prachtstuk door een groot bos ten zuiden van Brussel gereden. Ik snijd vanwege mijn late vertrektijd nu een heel stuk van de GPS route af door vlak onder Brussel door te fietsen. Ik heb alweer heel wat hellinkjes af mogen racen. Klimmen lukt steeds makkelijker, ik krijg dat alweer goed in de gaten.

**13:34 uur:** de broodjes en chocomel zijn weggewerkt. Ik ga nu een bak sla kopen in de Lidl.

**13:57 uur:** bak sla + kauwgum (dat is in België nogal duur) gekocht voor 5 euro. Bij die sla zit een vorkje, dus dat kan onderweg mooi zonder afwassen opgemaakt worden. 14:00 uur: vertrek.

**16:29 uur:** pauze. Ik heb in iets minder dan 4 uur 59km gereden. Ik ben nu in Galmaarden, in de hal van een klein appartement complex. Gezellig is anders, maar ik vertrouw de lucht niet. Die wordt sinds drie kwartier geleden steeds bewolkter en donkerder. Afgezien daarvan heb ik de hele dag in de volle zon gefietst. Ik zit ook alweer een tijdje op de GPS route naar Gent. Toen ik zag hoeveel noordwaarts dat is ging ik even twijfelen. Bij fietsen is de reis is het doel, niet hoe je zo efficiënt mogelijk van A naar B kunt komen. Daarom rij ik stug door naar Gent. Dat is nog wel een flink eind fietsen.

**17:30 uur:** vertrek uit Galmaarden nadat ik die bak sla en de yoghurt op had gegeten en me suf had gekeken op het vergelijken van het globale kaartje van de ANWB gids en de kaart van mijn GPS. Geraardsbergen was namelijk niet te vinden in mijn GPS.

**18:30 uur:** aankomst op de in de ANWB vermelde camping in Geraardsbergen.

Direct na inchecken en een e-mail naar pap (pc stond op de balie) begon het al te regenen. Dat duurde kort, maar toen het droog was vroeg een zwakbegaafde Belg mij of ik hem kon uitleggen hoe hij zijn tent op moest zetten (hij had hem net nieuw gekocht en geen grondzeil).

Toen ik eindelijk aan mijn eigen tent toe kwam, begon het opnieuw te regenen en dat ging harder en langer door dan de eerste bui. Gelukkig stond de buitentent net op tijd.

Zodra de tent goed op orde was heb ik was -en douchemuntjes en wasmiddel (4,50 euro) gekocht bij de receptie en al mijn vuile was in een wasmachine gestopt, op 1 zwemslip na (voor 's nachts alvast aan gedaan). Ik hoop dat ik de wasmachine goed heb ingesteld.

Op buienradar.be zag de voorspelling er niet best uit. Morgenvroeg verwachten ze ook regen, dus dit kon weleens de hele nacht doorgaan.

Ik was aanvankelijk van plan nog wat te gaan drinken in het dorp ofzo, maar daar heb ik vanwege dit pukkeweer geen zin meer in.

Dan maar water. Ik heb hier nog een bidon bij de hand (4 van elk een halve liter in totaal mee deze vakantie).

**22:37 uur:** net terug van douchen. Vlak daarvoor kleding uitgespoeld en uitgewrongen. Zoals ik al vreesde had de wasmachine niet gedaan wat hij moest doen. Ik had de knop voor centrifugeren vooraf ingedrukt, maar dat heeft niet geholpen.

Op dit moment merk ik op de verkeerde manier dat dit een familie camping is. 20 Meter verder op staat een heel groepje kinderen luidruchtig te kletsen. Ineens hoop ik juist op regen!

**Dag:** 07.

**Datum:** zaterdag 4 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping bij Geraardsbergen.

**Vertrektijd:** 08:36 uur.

**Aankomstpunt:** camping Evergreen in Lombardsijde.

**Aankomsttijd:** 20:49 uur.

**Overnachtingskosten:** 9 euro (incl. douche).

**KM gereden:** 150 (trip tijd 8:47 uur).

**Ochtendweer:** x.

**Middagweer:** x.

**Avondweer:** x °C.

**Bijzonderheden:**

**06:47 uur:** wakker. Ik ben een beetje snotterig, maar vannacht ben ik daar maar 1x wakker door geworden. Tijd om de boel in te pakken.

**8:36 uur:** vertrek vanaf de camping. Op naar Gent! Nog geen regen gehad vanochtend en ook vannacht bleef het droog.

**10:44 uur:** pauze in een bushokje, in de stralende zon. 31km na net geen twee uur rijden. Ik heb een half uur geleden 4 broodjes (3 euro) gekocht in Balegem. Wit-bruine bolletjes, waarvan twee gevuld. Die ga ik nu op eten. Daarnet ben ik langs een herdenkingssymbool gereden voor drie tienermeisjes die blijkbaar in die bocht waren verongelukt. Triest. **Mijn rechterhandvat doet nu dienst als droogrek voor de fietsbroek die ik gisteren heb aan gehad en gewassen. Achter op de fiets gebonden profiteert het droogproces veel minder van de tegenwind.**

**11:20 uur:** doorgaan. De broodjes zijn op en zonnebrand is op gesmeerd. De zon is weer erg fel.

**11:44 uur:** ik sta op het punt om Gent binnen te rijden. Sneller dan ik had gedacht.

**12:20 uur:** aankomst in het hart van Gent, 45km vanaf Geraardsbergen. Het is hier helemaal niet zo druk. Dat zal wel komen omdat allerlei winkels pas om 13:00u open gaan (neem ik aan omdat ik er onderweg een aantal zag die gesloten waren).

**12:50 uur:** ik voel me een beetje onveilig met mijn mooie fiets in zo'n stadscentrum. Ik fiets er daarom nu alweer uit. Ik ga nu westwaarts. Hopelijk haal ik de kust vandaag nog.

**15:27 uur:** pauze in hartje **Tielt**. Ik heb er nu 85km op zitten, na 5 uur en 18 minuten fietsen.

Ik ga hier even wat eten bij brasserie Botermarkt. Het is mooi, maar je moet wel tegen het gebeier van klokken kunnen, want dat komt hier van twee kanten.

Ik zit nog steeds niet op de GPS route die me naar de kust moet leiden (op veilige afstand van Brugge) maar ik kom er wel aardig dichtbij nu. Dat mag ook wel, want die route gaat me minimaal 3 uur kosten.

Sinds Brussel heb ik heel wat wielrenners gezien en een paar uur geleden reed ik zelfs tegen een stukje wedstrijd parcours in. **Maar de Belgen die ik op straat tegen kom en groet, groeten meestal niet terug, vooral de ouderen. Ze kijken vrij nors of in gedachten verzonken. Op straat zijn de meesten in elk geval niet echt hartelijk. Fanatiek volkje dus, maar je moet er blijkbaar niet teveel van verwachten.**

**Niet duur hier. Een 3-gangen dagmenu voor 11,50 euro! Dat was een flinke kom soep, friet, halve kip, beetje sla en een klein glaasje yoghurt met stukjes ananas. Ik heb er nog een wafel, cola, thee en fooi bij gedaan en kwam toen uit op 20 euro.**

**16:40 uur:** vertrek. Plassen doe ik wel buiten dit dorp.

**20:00 uur:** ik ben aan de kust! Ik heb er wel keihard voor moeten fietsen om er tijdig te komen. Gemiddeld zo'n 22km/u gereden.

**20:49 uur:** ik heb een privé camping in Lombardsijde genaamd Evergreen gevonden. Deze minicamping vind ik fijner (want veel kleiner) voor een overnachting dan die mega grote camping van Kompas die ik eerst aan deed toen ik Nieuwpoort binnen reed. Daar waren de slechts 10 plekken die zij voor tentjes hadden overbezet zodat mijn toch al vermoeide benen nog even wat extra werk moesten verrichten.

Het is hier echter wel nogal een aso camping volgens mij. Mijn overburen zijn dat in elk geval (ze kwamen echter pas toen ik mijn tent net goed en wel had opgezet). In de douche lag wat zo te zien as was, dus ik neem aan dat iemand tijdens of vlak voor het douchen daar een peuk heeft staan roken. Toch is het hier qua indeling en organisatie wel goed geregeld. Ik heb veel beroerder sanitair mee gemaakt.

**22:44 uur:** ik sta hier in de sanitair ruimte te typen op mijn smartphone, terwijl die aan de lader hangt. Ik moet toch wachten tot hij volledig is opgeladen, dus waarom niet. Inmiddels heb ik alweer e.e.a. uitgewassen. De was van gisteravond is op 2 paar sokjes na droog, doordat ik vandaag zo slim was alle kleren met meer dan 1 gat er in om mijn handvaten te wikkelen. Ik heb in het sanitair gebouw een leuke vent ontmoet, een Nederlandse gymdocent die ook veel fietst, Marcel Norg.

**23:43 uur:** terug in mijn tent nadat ik erg lang met Marcel heb gepraat. Ik was helaas vergeten dat mijn slaapmat tijd nodig heeft om goed vol te lopen met lucht.

**Dag:** 08.

**Datum:** zondag 5 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping Evergreen in Lombardsijde in België.

**Vertrektijd:** 08:47 uur.

**Aankomstpunt:** camping de la Licorne in Duinkerke (Dunkerque) in Frankrijk.

**Aankomsttijd:** 16:23 uur.

**Overnachtingskosten:** 8,70 euro incl. douchen.

**KM gereden:** 49 (trip tijd: 3:49 uur).

**Ochtendweer:** droog, licht bewolkt en zonnig.

**Middagweer:** droog, iets bewolkt, maar nog steeds 23 °C.

**Avondweer:** koel, steeds bewolkt, na verloop van tijd spatjes en regen.

**Bijzonderheden:**

**06:44 uur:** wakker. De duiven hier zijn nogal onrustig. **Ik hoop dat het onder een boom parkeren van mijn tent geen duivenkak op het zeil in de hand heeft gewerkt.**

Te kort geslapen, maar ik voel niks gekk aan mijn benen nu. Ik merk dat ik moet plassen.

**08:47 uur:** klaar voor vertrek. Ik heb mijn ketting voor de 2e keer schoongemaakt en in de olie gezet. Ik fiets vandaag door naar de noord Franse kust. **Hier in de buurt zit een supermarkt die ook op zondag open is.** Ik kwam er gisteren langs.

**9:01 uur:** vertrek vanaf de camping.

**10:01 uur:** in de haven van Nieuwpoort, op een bankje.

Net heb ik vier heerlijke broodjes gekocht in een supermarkt die gewoon als magazijn was ingericht. Die broodjes + een groot pak zakdoekjes waren samen nog geen 4 euro. Zo meteen relaxed verder fietsen.

**11:28 uur:** internetten in Sint-Idesbald (vlak voor de grens BE-FR).

12:19 uur: info over mini campings ingewonnen en status mail rondgestuurd.. Nu door naar De Panne en dan Frankrijk!

**15:28 uur:** net een Italiaans restaurant aan het strand van Dunkerque uitgestapt waar ik om 14:45 stopte. Dat kostte me 20 euro.

**Ik heb behoorlijke last van mijn linkerknie. Hij doet geen pijn, maar is wel erg stijfjes als ik ermee wil lopen.** Dat ik me vandaag een paar keer verstart heb met dat been toen ik hier en daar moest keren of een stoep op moest heeft ook niet erg geholpen.

Het motregende toen ik vanaf de autoweg hierheen fietste. De wolken waren zo donker en het was zo koel dat ik me in Nederland waande.

Ik vind fietsen over die autowegen hier oersaai en ongemakkelijk aan voelen, maar ik moet er wel overheen om van kustplaats naar kustplaats te rijden. Er is namelijk meestal geen doorgaande weg naast het strand hier.

Ik ga nu naar de gemeente camping van Dunkerque. Daarvoor moet ik noordwaarts over de boulevard rijden, want hij ligt volgens de ANWB gids aan het strand.

**16:23 uur:** ik heb door mensen de weg te vragen en via een binnen doorweggetje vanaf de strandboulevard de camping gevonden.

Op dit moment sta ik op de tentenplaats. Niet duur hier, mooie camping, allesbehalve drukte hier, dicht bij het strand... Top!

Ik spreek geen woord Frans, maar met de meeste Fransen kom ik via (soms gebrekkig) Engels en gebarentaal een heel eind.

Het weer is nu goed. Geen spatjes. Overwegend bewolkt, maar toch is de zon goed voelbaar. Gisteren was het nog 23 graden op een display in Tielt. Ik denk dat het hier aan de kust en vandaag wat koeler is.

**17:47 uur:** zojuist in Dunkerque op de boulevard voor 5 euro een eenvoudig stel sandalen gekocht. Ik ben daar heen gelopen met achter lating van fiets en tent op de camping. Alle elektronica, pasjes e.d. heb ik bij me in mijn rugtas.

**18:45 uur:** terug bij de tent. Mijn fiets staat er nog. Fijn. Ik zit amper in mijn voortent dit te typen of er vallen alweer spatjes.

Ik heb geen winkeltje gevonden waar ik een handdoek kon vinden. De lucht was al aardig koel en daarom ben ik alleen over het zandstrand terug gebanjerd.

Ik heb nog wel Italiaans ijs (2 euro) gekocht voordat ik dat deed. **Ze hebben hier erg veel verschillende ijssoorten en de ene soort ziet er nog lekkerder uit dan de andere. Ik vind het aanbod beter dan dat van de bekende ijswinkels in Groningen.**

Ik ben hier op de camping een al wat ouder fietsend echtpaar tegen gekomen. De man beweert dat het helpt voor mijn knie als ik mijn zadel iets lager zet.

**19:18 uur:** die spatjes zijn deze keer overgegaan in een echte regenbui.

**21:07 uur:** gedouched en kleding gewassen. Mijn handen worden steeds gevoeliger voor dat laatste. Kleding goed uitwassen duurt sowieso erg lang.

Met mijn knie gaat het iets beter, al gaf de douche uitsluitend warm water. Een kwartier onder een koude douche houden ging dus niet.

Het is nu nog erg licht buiten en mensen zijn nu dus net zo aanwezig als in de middaguren. Toch kruip ik er vast in. Ik heb de vorige nacht immers te weinig slaap gehad.

**Dag:** 09.

**Datum:** maandag 6 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping de la Licorne in Duinkerke (Dunkerque).

**Vertrektijd:** 09:20 uur.

**Aankomstpunt:** camping in Grand-Fort-Philippe.

**Aankomsttijd:** 13:52 uur.

**Overnachtingskosten:** niet genoteerd.

**KM gereden:** 41km (trip tijd: 2:28 uur).

**Ochtendweer:** koel, overal bewolkt, circa 16 °C, regelmatige regenbuien, harde wind.

**Middagweer:** van regenbuien naar droog, minder bewolkt, zonnig, circa 20 °C, harde wind.

**Avondweer:** droog, harde wind.

**Bijzonderheden:**

**06:16 uur:** wakker na een nacht vol regenbuien. Ik ben behoorlijk snotterig door de vochtige lucht die nu in mijn tent hangt.

**06:46 uur:** ik sta nu mijn smartphone op te laden in een wasruimte van de camping. Ik wist niet zeker of me dat in Frankrijk zou gaan lukken zonder verloopstekker. Dat scheelt dus alweer een stuk onzekerheid.

Terwijl ik hier naar toe liep zag ik dat de lucht er gunstig uit ziet. Mijn Nederlandse burens vertelden me dat het weer vanaf vrijdag telkens hetzelfde is. 's Morgens zonnig en droog, 's middags kleine buitjes.

Dat was meer landinwaarts ook mijn eigen beleving van de afgelopen week.

Als ik mijn linkerbeen optil en dan buig, voel ik het duidelijkst hoe mijn knie er aan toe is. Op dit moment alleen wat stijfjes. Ik voel geen prikjes of steekjes meer zoals gistermiddag.

Ik denk er een beetje aan om een volle rustdag in te bouwen. Aan de andere kant kan ik mijn tent mooi droog opbergen strakjes. Misschien lukt me dat morgenvroeg niet. Ik laat het dus van het weer afhangen. Gaat het strakjes regenen en is de tent zeiknat, dan neem ik een extra dag op deze camping. Zoniet, dan breek ik de boel op, om 08:00 of 09:00 uur en fiets ik door naar Calais. Of Grand-Fort-Philippe, dat wat dichterbij Dunkerkerque ligt en een mini camping aan de kust heeft.

**07:07 uur:** ik verlies een hoop lichaamsvocht door al dat gesnotter. Ik sta nu nog steeds in die wasruimte mijn smartphone op te laden.

**08:48 uur:** ik sta nu met mijn volledig opgepakte fiets onder de overkapping van het toiletgebouw. Ik nam het besluit om op te breken in mijn binnen tent op basis van het vele zonlicht dat ik om me heen zag. Tegen de tijd dat ik weer buiten was, om de buitentent af te breken, merkte ik dat het helemaal niet zulk best weer is.

Het is nu behoorlijk koel, ik schat zo'n 16-18 graden. Ik zie overal bewolking en er is een duidelijk merkbare wind. Ik voel tevens heel lichte spatjes. Ik voel me er rillerig bij.

**9:06 uur:** ik ben aan mijn ontbijt bezig, gekocht bij de campingbar: 3 broodjes van bladerdeeg en een blikje Red Bull (5 euro). Ik trek zometeen mijn poncho aan. Niet vanwege die paar spatjes, maar vanwege de wind en omdat ik me vanwege mijn knie niet zo makkelijk warm kan fietsen zonder die knie te forceren.

**9:20 uur:** vertrek van de camping. Volledig ingepakt tegen de regen. Die spatjes zijn inmiddels veranderd in spatten.

**12:04 uur:** rustpauze bij een Lidl in Grand-Fort-Philippe. Ik heb er na twee uur en 26 minuten fietsen 37km op zitten.

Het kostte mij maar liefst een uur en twintig minuten om langs de kust uit Dunkerque te komen.

Ik zag gisteren al dat de bebouwing aan de Franse kust veel minder toeristisch is dan die van de Belgische kust.

Tot en met De Panne is het een en al toerisme. **Na de grens en vooral direct na Dunkerque is het havengebied, dan enorm veel petrochemische industrie (vaak ook nog roestig en slecht onderhouden, dus nog troostelozer), havengebied, weer een stuk industrie en direct daarna komt Gravelines.**

**Gravelines ligt aan de noordkant van een baai en is helemaal daarlangs opgebouwd. Voor Grand-Fort-Philippe, dat zich aan de zuidkant bevindt, geldt hetzelfde. Dit is de mooiste haven die ik tot nu toe gezien heb aan de kust, maar door het slechte weer heeft het nu een nogal troosteloze aanblik. Het is hier wel echt toeristisch.**

Ik heb onderweg regelmatig een regenbui over me heen gehad. Dat in combinatie met tegenwind (westwaarts) is best afzien, vooral fietsend langs een drukke autoweg. Ik moest minimaal 15km/u rijden om goed recht te kunnen blijven fietsen.

Toen ik de sluisbrug naar Grand-Fort-Philippe overstak, kwam ik drie wielrenners tegen. Ik zei heel enthousiast 'bonjour!' maar het waren wederom Nederlanders. Daar fietsen er in deze contreien nogal wat van rond heb ik de indruk.

**13:12 uur:** net de Lidl weer uit. Ik ben dus een uur binnen geweest. Ik heb er bewust zo lang over gedaan. Het weer was toch 3x niks. Toen ik buiten kwam straalde de zon eindelijk een beetje, hoewel het nog steeds bewolkt was.

Ik ben nu 14 euro lichter aan een mooie lichtgewicht strandhanddoek, een bak sla, mijn favoriete alternatief voor smarties, la vache qui rite (de echte, niet dat alternatief dat ze in de Nederlandse Lidl verkopen), een bakje fruityoghurt en 4 tandenborstels (met het oog op schoonhouden van het loopwerk van mijn fiets).

En dan is er nog de handzeep. Die heb ik gekocht omdat ik zeker weet dat het antibacterieel is (dat staat er namelijk duidelijk op). Die blaadjes afwasmiddel van de AH bleken gisteravond nat te zijn geworden. Daardoor kleefden ze allemaal aan elkaar. Ik heb dat toen maar meteen weggegooid.

Ik heb ook nog gezocht naar roggebrood, maar dat verkopen ze hier niet. Ze hebben hier wel halve gesneden broden (aan de opdruk te zien voor de Nederlanders die hier komen) en een paar soorten witbrood e.d. **Voor goed brood kun je hier in Frankrijk blijkaar alleen bij de bakker terecht.**

**13:27 uur:** ik trek zometeen mijn poncho weer aan. Het wordt weer frisjes hier, het waait steeds harder, ik zie weer donkere wolken en ik voel weer spetjes.

**13:35 uur:** vertrek van de Lidl, weer in de motregen.

**13:52 uur:** stop bij de in de ANWB gids vermelde camping die ik toevallig zag toen ik langs de kust Grand-Fort-Philippe uit wilde rijden.

Die motregen was al na 1 minuut opgehouden, maar daarna begon mijn rechterknie ineens te protesteren.

**Met twee zwakke knieën verder fietsen naar Calais leek me allesbehalve verstandig.** Daarom besloot ik te stoppen.

**14:24 uur:** afgezien van de wind is het hier nu heerlijk mooi weer. Ik zit nu in een lekker zonnetje, precies zoals het weerbericht van vanochtend voorspeld had. Ik zit op mijn klapstoeltje en mijn fiets en rug doen nu even dienst als windscherm. Zo heb ik een volle zak van 400g gechocolateerde pinda's opgesnoept.

**15:24 uur:** tent opgezet, ingericht en mezelf omgekleed voor het strand (waarvan ik aanneem dat dat er is). Zodoende zag ik restjes wasmiddel aan mijn ballen kleven. De blaadjes wasmiddel waren blijkaar toch niet helemaal opgelost. Ik vroeg me vanochtend al af waarom die broek zo kriebelde.

**18:34 uur:** ik ben net terug van een paar uur de toerist uit hangen.

Ik heb in een zwemslip en fietsshirt eerst even rondom de camping gelopen om te kijken hoe ik het best bij het strand kon komen. De afstanden bleken echter groter dan ik had gedacht. Daarom besloot ik terug te gaan naar de camping en toch nog maar even de fiets te pakken. Toen was het 16:15 uur.



Echter, Grand-Fort-Philippe heeft helemaal geen (geschikt) strand. Wel een hele mooie lange pier die zich een behoorlijk eind de zee in slingert. Ik ben daar over heen gefietst, helemaal tot op het uiterste puntje, waar twee kerels stonden te vissen. Ik heb er een aantal foto's gemaakt en ben toen snel weer weggegaan. Het zag er leuk uit, maar het rook er naar urine en ik zag ook nog een hondendrol liggen.

Voor een fatsoenlijk strand moest ik terug naar Gravelines. Dus ik fietste de baai helemaal terug, eerst landinwaarts, daarna twee bruggen over (waarvan eentje iets verderop dan eerst omdat de sluisbrug open stond) en toen weer die hele baai af richting het strand van Gravelines.

Ik heb in Gravelines even met de fiets over het strand rondgestruind en een foto gemaakt. Daarna wilde ik eigenlijk gaan zwemmen, maar het water stond tot zo'n 500 tot 1000 meter van het strand op enkelhoogte.

Ik zat een paar keer op mijn knieën in het water, maar dat vond ik niks. Ik heb dat een minuut vol gehouden. Daarna klotste ik weer terug naar de plek waar ik mijn fiets had neergelegd.

Omdat de camping receptie me voor ik vertrok had verteld dat het de komende 5 dagen alleen maar zonnig zou zijn, besloot ik dat het tijd was voor een feestje. Daarom ben ik onderweg nogmaals die Lidl in gegaan.

Daar kwam ik er achter dat er hier niet voor minder dan 5 euro met pinpas betaald wordt. In Nederland is dat geen enkel probleem. Wat zijn we toch verwend.

Ik heb er voor 6 euro AA batterijen gekocht, 3 blikjes Freeway cola, een zakje kauwgum en een tros bananen.

Eenmaal terug op de camping wilde ik mijn 'feestje' naast mijn tent houden, maar het waait hier zo a-relaxed hard, dat ik nu achter een heg van een standplaats iets verder op zit.

In mijn voortent heb ik ook wel beschutting, maar i.v.m. mieren is het niet slim om daar cola te drinken en er te eten.

Ik fiets morgen wel verder naar een wat geschiktere camping, d.w.z. eentje met een strand op een paar honderd meter afstand (althans, dat hoop ik). Dat geintje met die baai heeft namelijk 19km extra fietsen opgeleverd.

Voor vandaag zit ik daarom nu in totaal op 60km en 4:09 uur fietsen.

**19:33 uur:** ik lig nu in mijn open voortent te typen. Lekker relaxed uit de wind, hoewel ik er wel mijn fleece jack bij aan heb.

Het feestje zit er op. Ik heb me helemaal klem gegeten en gedronken in:

- 2 blikjes cola
- halve bidon (water)
- bak slamix met whiskeysaus
- bekertje vruchtenyoghurt
- en tenslotte 150g cashewnoten.

Die 5 bananen heb ik allemaal nog. Ik kan gewoon niet nog meer eten nu.

Ik heb voor vandaag voor 550g aan noten achter de kiezen. Ik hoop dat mijn lichaam daar iets nuttigs mee kan aanvangen. Er schijnen in noten veel verschillende vitaminen te zitten.

**20:29 uur:** gedouched. De badgel uit het hotel in Geel is nu opgemaakt. Het middenvak van mijn rugtas raakt steeds voller met hygiënisch spul.

In het voorvak zitten pakjes met papieren zakdoekjes die ik zondag heb gekocht.

Dit is trouwens een prima camping voor zo'n klein terrein. Er staat nu zelfs sinds vanavond een pizza wagen vlakbij het toegangshek (dat van 23:00 uur tot 07:00 uur gesloten is).

Het waait nog steeds hard, maar ik heb mijn buitentent op zoveel mogelijk punten vastgezet om te voorkomen dat ik daar vannacht al te veel hinder van ondervind.

Mijn snotneus is opnieuw actief. Dat komt vast doordat het zo hard waait, het nu wat koeler wordt en de vochtige zeelucht. Zakdoekjes genoeg nu, dus dat gaat goed komen.

Mijn rechter neusvleugel is sinds gisteren geïrriteerd. Waardoor precies weet ik niet. Misschien door al die ongezonde rotzooi die ik de afgelopen tijd heb gegeten. ;)

Zo meteen nog even lezen en plannen waar ik de komende week op uit ga komen met mijn huidige conditie.

Ik ben wel blij dat ik al zo dichtbij Nederland het echte Frankrijk gevoel kan hebben. De caissière bij de Lidl sprak bv enkel Frans. Ik werd toen spontaan geholpen door de klant voor mij, die zich als tolk opwierp.

Dat Frankrijk-gevoel had ik ook met het heuvelachtige landschap en het uiterlijk van de huizen ten zuiden van Brussel. Ongelooflijk dat ik zo heb genoten van een gebied dat zo dichtbij ligt. Ik zou er praktisch voor naar Utrecht willen verhuizen!

**20:51 uur:** hm, de wind waait soms gewoon dwars door mijn tent heen. Zwakjes weliswaar, maar wel merkbaar als het even stevig waait. Ik merk dat nu zo goed omdat ik er in mijn blote bast in zit.

**Dag:** 10.

**Datum:** dinsdag 7 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping in Grand-Fort-Philippe.

**Vertrektijd:** 10:05 uur.

**Aankomstpunt:** camping in Condette.

**Aankomsttijd:** 20:20 uur.

**Overnachtingskosten:** niet genoteerd.

**KM gereden:** 96 (trip tijd: 6:32 uur).

**Ochtendweer:** droog, licht bewolkt, matige wind.

**Middagweer:** droog, licht bewolkt, matige wind.

**Avondweer:** droog, bewolkt, matige wind.

**Bijzonderheden:**

**07:45 uur:** net wakker na een onrustige nacht. Erg vaak wakker geworden door een volledig verstopte neus. Dat heeft me veel zakdoekjes gekost.

**9:00 uur:** in de wasruimte van de camping. Tandem zijn gepoetst, kleding is gewassen, de smartphone hangt nu aan de lader en alle slaapspullen liggen ingepakt in de tent.

Vandaag zal ik na Calais landinwaarts moeten gaan om fysiek verantwoorde afstanden van camping naar camping af te kunnen leggen.

Na Calais moet ik daarom eerst naar Guines en, indien ik denk dat dat uit kan naar Licques. Vanaf Licques kan ik dan weer naar de kust fietsen. Maar de campings zijn daarna een tijdlang dun gezaaid, dus ik zal morgen of overmorgen een flinke afstand af moeten leggen om bij de volgende camping aan de kust te komen.

Mijn strategie voor de komende tijd worden langere rustpauzes onderweg. Met alleen maar zon moet dat wel lukken.

**10:05 uur:** vertrek van de camping. Daarnet voor 3 euro aan ontbijt gehad (2 crossiants, 1 donut). Dat geld had ik beter uit kunnen sparen voor een bezoekje aan een echte boulangerie.

**12:09 uur:** pauze ten zuiden van Calais. Ik heb nu 25km in een uur en drie kwartier gefietst vanaf Grand-Fort-Philippe.

Daarnet heb ik mijn eerste Franse stokbrood gekocht (2 euro). Ik zocht eigenlijk naar bolletjes brood, liefst bruin, maar ze hebben hier enkel hele grote broden, kleine gevulde broodjes van bladerdeeg, ongesneden gewone broden of stokbroden.

**De route naar Calais was leuk.** Ik reed er met 15km/u precies in 1 uur binnen en om 11:29 uur het centrum. Ik vond er niet veel aan, al heb ik wel wat foto's gemaakt. Aan de kust ben ik niet geweest. Calais bestaat vooral uit huisjes. Ik heb iets grootschaliger verwacht.

**12:26 uur:** het is nu bewolkter dan vanochtend en het waait nu ook iets harder.

**12:47 uur:** vertrek.

**13:17 uur:** aankomst en pauze bij de L'eglise paroissiale (kerk van Parijs) van Guines, volgens het informatie bord voor de kerk vroeger een bekend bedevaartsoord. Ik ben nu 36km vanaf Grand-Fort-Philippe.

Ik voel me prima. Ik merk wel dat ik moet poepen. Hopelijk kan ik dat de rest van vandaag ophouden.

Lekker heuvelig dorpje hier. Vanaf Gent ben ik verwend met vlakke wegen. Dit is de eerste keer dat ik weer hellinkjes moet nemen.

**De Fransen die ik tot nu toe ben tegen gekomen zijn een heel stuk losser en vriendelijker dan de Belgen die ik tot op heden gezien heb. De Fransen groeten tenminste vriendelijk terug.**

**13:40 uur:** vertrek.

**14:43 uur:** rustpauze op een heuveltop van 125m hoogte, zo'n 2km ten noorden van Licques. Ik ben nu 47km vanaf Grand-Fort-Philippe.

Jemig, wat een steile hellingen hier!

Waren de wegen vanaf Calais naar Guines nog vlak, van Guines naar Licques verandert het landschap van licht heuvelig naar soms enorm steil.

Nog helemaal geen industrie tegen gekomen vandaag. Mooi, wat mij betreft mag dat nog wel even zo blijven.

**15:10 uur:** in een steegje in Licques om uit de koele wind te blijven. 50km.

Tijdens die afdaling van net kwam ik tot 47km/u. Ik had wel harder gekund, maar dat durfde ik niet. Ik heb mijn handschoenen niet aan, enkel mijn fietshelm op.

**15:33 uur:** ik sta op het punt om Licques te verlaten na dat uitgebreid verkend te hebben. Die camping zag er prima uit, maar Licques is een gat. Guines was nog best een leuk dorpje. Maar Licques heeft gewoon niks.

Volgens mijn GPS is het 25km naar Condette. Mijn benen voelen goed aan, ik ben niet moe, heb net uitgebreid op die heuveltop gepauzeerd... Ik waag het er op. Terug naar de kust dan maar.

**17:19 uur:** ik sta in Desvres, een dorp met lekker veel winkels en horeca, echter alle restaurants zijn dicht hier, inclusief de Turkse kebab zaak en pizzeria. Het punt is dat ik warm wil eten en wel nu meteen. Die eigenwijze Fransen ook!

**17:50 uur:** na een tijdje lopen en twee heerlijke gebakjes (3 euro) maar weer op de fiets stappen. Dit was niet het soort pauze waar ik op gehoopt had.

**18:21 uur:** even een foto gemaakt van de openingstijden van een wegrestaurant in Samer, zo'n 6km van Condette. Dit ga ik dan maar als richtlijn aanhouden als ik warm wil eten: van 11:30 tot 14:00 uur en van 18:30 tot 21:30 uur.

**18:31 uur:** op een bankje van de pizza / friterie 901 waarvan ik net de openingstijden heb gefotografeerd. Het stinkt hier, die twee jonge Fransen kennen geen Engels (niemand hier in het binnenland heb ik gemerkt) en hun bediening is nogal amateuristisch. Maar goed, ik maak het hen ook niet echt makkelijk als ik hun taal niet spreek.

Bestellen gaat op zich wel goed, met die paar woordjes Frans die ik wel ken.

**19:10 uur:** dat was de vetste pizza met de meest dunne bodem die ik ooit heb gegeten. Boordevol kaas, gehakt en ui, dat wel.

Mijn knieën hebben de extra afstand vanaf Licques beide wel gevoeld vandaag, vanwege de hellingen en de tegenwind. Ik voel beiden nu duidelijk, hoewel ze geen pijn doen. Ze voelen alleen wat stijfjes aan, vooral mijn linker knie. Ik ga niet te snel weg hier en zo meteen eerst weer een stukje lopen.

**19:33 uur:** vertrek na eerst een paar bruine torpedo's te hebben afgevuurd in het toilet van de 901.

**20:20 uur:** ik ben op de camping van Condette.

**20:54 uur:** tent is opgezet. Net als op de camping van Grand-Fort-Philippe pal naast een autoweg.

Verder ligt er een putdeksel verder op ('only clean water' zei de receptioniste nog) en op een grasmat. Dat laatste zorgt ervoor dat mijn haringen niet al te diep in de grond kunnen worden geduwd.

Ik sta echter wel lekker uit de wind (al is het nu windstil) en vlakbij een sanitair gebouw.

Ik had geen zonnebrand opgedaan gisteren en vandaag, dat leek me niet meer nodig na 8 dagen smeren en volle dagen buiten. Maar toch zien mijn armen en bovenbenen er nu rood uit.

Hier spreekt ook al bijna niemand Engels, of slechts zeer gebrekkig, maar ik kan er nog steeds mee uit de voeten. Op plaatjes wijzen en gebarentaal maken een hoop goed.

**21:29 uur:** net op de kaart gekeken. **Als ik voor de 21e weer fietsend in Groningen terug wil komen, dan moet ik mijn planning gaan inkorten.**

Zoals het nu lijkt haal ik het volgende:

8 aug: le Crotoy

9 aug: le Treport of Criel-sur-Mer

10 aug: Fecamp

11 aug: Houlgate

12 aug: Port-en-Bessin

13 aug: carentan of saint-german-sur-ay

14 aug: denneville

15 aug: agon-coutainville

16 aug: pontaubault

en van daar af westwaarts en daarna noordwaarts...? Dat ga ik niet redden met maar 5 dagen!

Als ik na le Havre richting Parijs fiets en dan noordwaarts zoals gepland, dan lukt het misschien wel, zeker als ik dan de wind mee heb.

Ik zal vroeger moeten vertrekken. Te beginnen met morgenvroeg.

**22:27 uur:** douchen is klaar. Nu mijn smartphone opladen en kleding gaan wassen.

**22:53 uur:** kleding is gewassen en dat laden moet nu maar klaar zijn. Tijd om te gaan slapen!

**Dag:** 11.

**Datum:** woensdag 8 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping in Condette.

**Vertrektijd:** 09:25 uur.

**Aankomstpunt:** boerencamping net buiten Le Treport.

**Aankomsttijd:** 20:05 uur.

**Overnachtingskosten:** 5,60 euro (slechts 1 douche voor de hele camping).

**KM gereden:** 125 (trip tijd: 8:14 uur).

**Ochtendweer:** bewolkt, regelmatig regen.

**Middagweer:** bewolkt, regelmatig regen.

**Avondweer:** bewolkt, regelmatig regen, na 17:00 uur ineens zon.

**Bijzonderheden:**

**05:25 uur:** wakker. De hele camping ligt nog te slapen. Heel nu en dan hoor ik een auto voorbij komen. In de verte kraait een haan.

Ondanks de mooie weersvoorspelling heeft het vannacht toch nog korte tijd geregend.

Ik merk dat ik pieker over de te volgen route om goed uit te komen met mijn resterende vakantiedagen. Nog meer westwaarts gaan is daarom geen optie. Ik moet me vandaag of morgen alvast richten op zoveel mogelijk oostwaarts fietsen. D.w.z. zuid-oostelijk richting Parijs.

**07:05 uur:** ik ben er voorlopig uit. Ik volg eerst de kustlijn naar Le Crotoy (goed voor 1 dag fietsen), ga als het kan verder en probeer morgenavond in de buurt van Rouen uit te komen. Van daar af recht door Parijs, aan de oostkant daar weer uit fietsen via Fontainebleau en daarna direct naar het noorden, naar Kortrijk.

D.w.z. dat ik niet eens of nauwelijks aan Normandië toe kom. Daar is simpelweg te weinig tijd voor.

**07:59 uur:** ik voelde heel lichte motregen. De hele hemel is effen lichtgrijs gekleurd. Geen goed teken. Mijn fiets is nu half opgepakt.

**08:04 uur:** verdomme, ja hoor. Weer een regenbui. En een fikse ook. Dat betekent een duurtje voor mijn voorfietstassen, want die hangen al aan mijn fiets.

**9:04 uur:** nog steeds op de camping, in het thee huisje ervan. Dit is een soort kleine kantine voor de gasten. Er staat een koffie en thee automaat.

Ik heb de camping rondgelopen. Het is hier klein en eenvoudig.

Ik moest de buitentent in de stromende regen opbreken. Ik had mijn poncho en schoenbescherming al aan. Ik eet zo meteen een paar bananen en daarna vertrek ik.

Hoppa, de kraan wordt buiten weer volledig opengezet, zie ik. Dit is de natste dag tot nu toe en dat terwijl het nog vroeg in de ochtend is.

**09:25 uur:** vertrek van de camping. Ik kan mijn smartphone even niet meer aanraken. Teveel risico op vochtschade.

**12:35 uur:** pauze vlakbij het water van een zandafgraving bij Conchil-Le-Temple. Ik heb er na twee uur en 46 minuten fietsen nu 41km op zitten.

Tot een klein halfuur geleden heb ik continu regen over me heen gehad. Mijn poncho en schoenbeschermers heb ik uit gedaan toen ik het daarnet warmer voelde worden.

Ik heb het gevoel dat mijn sokken nu zeiknat zijn van het zweet.

Ik ben nu een bruin brood, dat ik in Etaples heb gekocht, aan het verorberen. Als ik in die bakkerij de bordjes had kunnen lezen, had ik geweten dat er op het broodje gezond dat ik er bij besteld had (totaal 5 euro), krabsalade zat. Daar kreeg ik een derde van op, de rest heb ik weggegooid.

Mijn benen voelen goed, maar ik heb dan ook niet serieus aan fietsen gedaan vanochtend. Dit noem ik meer sjokken op de fiets.

**13:15 uur:** het brood en de laatste banaan zijn op. Door fietsen maar weer.

**21:22 uur:** in mijn tent op een boerderij camping (5,60 euro) net buiten Le Treport.

**Dit is de meest beroerde camping waar ik ooit heb gestaan.** Ik heb de aanwijzingen in de ANWB gids zo nauwkeurig mogelijk gevolgd, maar in plaats van naast een industrieterrein, bevind ik me nu helemaal boven aan Le Treport. Om die reden is het nu heilig aan het worden.

Er is maar 1 douche voor de hele camping en die was de hele tijd bezet. Dat heb ik opgelost met wat ik 'droog douchen' noem: mijn hele lichaam afgenomen met geparfumeerd vochtig toilet papier.

**Le Treport is echt een van de mooiste havenplaatsen die ik tot nu toe gezien, zelfs met de industrie die zich er middenin in bevindt. Het komt gewoon door de ligging, statige oude gebouwen die tegen de heuvel zijn opgebouwd. Datzelfde geldt voor het iets noordelijker Mers-Les-Bains. Schitterend mooie gebouwen met in felle kleuren geschilderd houtwerk in een zwerige stijl.**

**Een andere havenplaats die ik ook schitterend vond was Ault (met name het noorden daarvan). Prachtig!**

**Van Cayeux en vooral Brighton was ik niet gecharmeerd. Dat zag er allemaal te gemaakt gezellig uit.** Wel heb ik er mijn avondeten gekocht: een bak sla en 2 vruchtenyoghurtjes (4 euro). Die heb ik direct na aankomst op de camping opgegeten. Daar was ik om 20:05 na een extreem steile klim. Ik ben gaan lopen, ik had de energie niet meer om er nog tegenop te gaan fietsen.

**De boerin hier heeft ook nog allerlei honden in hokken die voortdurend aan het blaffen zijn.**

Volgens mij is 100 het gemiddelde hoogste IQ van de campinggasten hier. Die fiets van mij staat in elk geval stevig vastgeketend aan een boom.

Dit was al met al een bijzonder dagje. Hij begon nat, maar tussen 17:00 en 19:00 kwam de zon soms zomaar ineens superfel tevoorschijn! Heeft die zonnebrand van vanochtend toch nog zin gehad.

**Dag:** 12.

**Datum:** donderdag 9 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** boerencamping net buiten Le Treport.

**Vertrektijd:** 09:22 uur.

**Aankomstpunt:** camping Le Bel Air, 2km ten westen van Louviers.

**Aankomsttijd:** 23:55 uur.

**Overnachtingskosten:** n.v.t. (was gesloten).

**KM gereden:** 156.

**Ochtendweer:** droog, mistig, windstil en warm.

**Middagweer:** droog, zonnig en bloedheet.

**Avondweer:** droog, zonnig en warm.

**Bijzonderheden:**

**07:29 uur:** wakker. Prima geslapen. Hoog gras hier, daar kun je heerlijk op slapen. Het is nu extreem mistig op de camping. Ik moet heel dringend plassen.

**09:22 uur:** vertrek van de camping. Met genoegen. Ik voel me hier enigzins bekeken.

Ik heb de ongezouten cranberry notenmix van de Aldi als ontbijt genomen. De bidons heb ik niet bijgevuld. Ik vertrouw de waterkwaliteit hier niet zo.

Het plan voor vandaag: langs de kust tot aan Dieppe. Van daar af zuidwaarts naar Rouen. Vanaf Rouen richting Rambouillet.

**09:45 uur:** de kustweg bereikt, die niet langer uit kiezels bestaat, maar gewoon geasfalteerd is.

Mooi weer nu! Mistig, maar droog en aangenaam warm. Het is windstil nu, dat is een verademing! Ik kan nu lekker racen.

**12:04 uur:** pauze in de haven van Dieppe. Nu 38km in twee uur en 34 minuten gefietst vanaf Le Treport.

Tot nu toe heb ik alleen door allerlei kleine dorpjes gereden en de zee niet gezien. In Saint-Martin-Plage heb ik een groot stokbrood gekocht en een reep pure choco (4 euro).

**Vanaf Bracquemont een prachtige lange afdaling gereden (max 37km/u) naar Puys.**

**Idem van Puys naar Dieppe.**

De mist is sinds een half uur geleden weggetrokken. Ik sta nu onder een witblauwe hemel en wordt nu verschroeid door een felle zon. Eindelijk!

Nu tijd om flink te pauzeren.

**13:25 uur:** op een terrasje in Dieppe vlakbij de plek waar ik het grootste deel van dat stokbrood heb opgegeten, 1/5e deel van de pure choco reep (de rest heb ik weggegooid om troep door gesmolten chocola te voorkomen) en mijn ketting overdreven in de olie heb gezet.

Dat laatste omdat de tuit van de smeerolie was gescheurd, doordat-ie dubbelgevouwen in mijn zadeltas zat. Die folie heb ik na het smeren meteen weggegooid. Ik heb nu alleen nog de kettingwas.

Direct daarna ben ik even verderop een terrasje gaan zitten en heb ik twee cola en frites met sla besteld. Ik zag iemand anders gyros eten, maar ik had geen idee wat daarvoor de Franse naam is (in elk geval niet gyros), dus het blijft bij patat met sla.

Dit is de meest uitgebreide pauze tot nu toe, maar het lijkt me niet slim om met deze hitte en beperkte watervoorraad te gaan fietsen.

**13:36 uur:** grappig, ik zie op de tekening op de placemat van het café-restaurant (brasserie) waar ik nu zit een overzicht van alle bezienswaardigheden hier in deze regio. Zo heb ik toch nog een indruk van Le Havre, zonder er geweest te zijn!



**14:03 uur:** klaar met eten en afgerekend. 2 Cola van 33cl elk, patat en sla voor 8 euro. Niet slecht.

Ik heb 1 bidon helemaal bijgevuld. Ik heb nu 1,25 liter water tot mijn beschikking + die 0,66 liter cola die ik net op heb. Tijd om naar Rouen te gaan!

**16:40 uur:** pauze in Vassonville, ten zuiden van Auffay. Ik heb nu 72km in vier uur en 32 minuten gereden vanaf Le Treport. Ik sta langs de kant van de weg, bij een kerkje.

**Auffay vond ik geen erg mooi dorp, langsrij gezien. Nogal vervallen.** Ik ben er niet doorheen gekomen, maar heb het letterlijk links laten liggen.

**Ik ben nu halverwege de route van Dieppe naar Rouen. Sinds ik Dieppe uit ben heb ik geen idioot steile hellingen meer meegemaakt. Het is hier glooiend, zacht heuvelig. Ik kan dus nog wel snelle afdalingen maken, maar ik hoef me niet meer tot het uiterste in te spannen om tegen de hellingen op te rijden.**

Ik ga weer even ruim pauzeren, want het is bloedheet.

**17:05 uur:** het laatste stuk stokbrood opgegeten en halve bidon leeggedronken. Verder maar weer.

**18:15 uur:** inkopen bij een Shopi supermarkt in Montville. 94km in vijf uur en 43 minuten gereden vanaf Le Treport.

Bloedheet hier! 2 Gekoelde cola blikjes, 2 yoghurtjes en een nieuw pak La Vache Qui Rit gekocht. 1 Blikje meteen leeggedronken. Lege batterijen ingeleverd.

**18:50 uur:** verder maar weer...

**22:52 uur:** ik sta hier in het pikkedonker middenin een bos op minder dan 10km van Louviers. Gereden vanaf Le Trefort tot nu toe: 144km in negen uur.

2e Blik cola opgedronken. Even 10 minuten rust.

Na Montville begonnen de pittige hellingen ineens weer. Ik moest vlak voor Rouen zelfs tot 175m hoogte klimmen! Dat was echt afzien, zeker omdat het al zo laat was, ik al heel wat kilometers had gereden en ik hard aan rust toe was.

Tot vandaag kwam ik altijd wel campings of campingbordjes tegen waarover niets vermeld stond in de ANWB gids. Vandaag was anders. **Vandaag kwam ik tussen Dieppe en Louviers geen enkel camping bordje tegen. Zelfs in Rouen (toch behoorlijk groot) hing er nergens een bord dat naar een camping verwees.**

**Ik stond in Igorvors om 21:56 voor de receptie van een 2-sterren camping. Er kwam een vrouw aan die, nadat ze iets in het Frans brabbelde, zei: 'Close'.**

**Ik kon dat niet echt geloven, dus ik antwoordde met: 'Close?'**

**En zij benadrukte nogmaals haar boodschap: 'Close'.**

**Fransen kunnen dus heel vriendelijk zijn, maar helaas ook erg principieel.** Aan de andere kant: heel veel anders verwacht ik ook niet van een 2-sterren camping. Ik besloot dus maar weer door te rijden naar de in de ANWB gids vermelde camping bij Louviers.

Ik ga nu verder. Het begint een beetje koel te worden. Ik moet blijven bewegen om warm te blijven.

**23:55 uur:** ik sta voor camping Le Bel Air, 2km ten westen van Louviers. 156km vanaf Le Treport.

**Ik wist van tevoren dat er een hek kon zijn en zie: ik sta letterlijk voor gesloten deuren.**

Vijf minuten nadat ik in dat bos weer op de fiets zat op en na een afslag gelukkig op een geasfalteerde weg, hoorde ik geritsel op vijf meter naast mij. Ik draaide mijn hoofd om naar de kant van dat geluid en keek recht in twee kleine ronde gele oogjes die hel oplichtten door het licht van mijn Petzel.

Ik dacht: 'een kat'. Ik fietste rustig door.

Toen ineens hoorde ik van diezelfde kant iets versnellen door versneld geritsel in dezelfde richting als waarin ik me bewoog. Iets wilde me bijhouden! Ik hoorde een laag, hijgend en ook gretig klinkend geluid,

Dat vond ik helemaal geen prettig geluid.

Toen dacht ik: 'Bij nader inzien kan het ook een kleine wilde hond zijn die met nog wat grotere vriendjes op mijn licht af kwamen en mij omsingeld hebben terwijl ik stond te pauzeren.'

Later bedacht ik dat het ook nog een wild zwijn geweest kon zijn.

Ik weet niet hoe snel het beest was dat het blijkbaar op me voorzien had, maar ik was sneller. Ik was heel erg blij dat ik op mijn GPS kon zien dat ik, als ik recht door reed, ik weer op de snelweg uit zou komen waar ik omwille van mijn veiligheid juist vanaf was geweken!

**Dag:** 13.

**Datum:** vrijdag 10 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping Le Bel Air, 2km ten westen van Louviers.

**Vertrektijd:** 04:00 uur.

**Aankomstpunt:** camping van Saint-Remy-Sur-Avre.

**Aankomsttijd:** niet genoteerd (vermoedelijk circa 12:00 uur).

**Overnachtingskosten:** 8 euro (incl. douchen).

**KM gereden:** 70 (trip tijd: 4:52 uur).

**Ochtendweer:** droog en zonnig.

**Middagweer:** droog, zonnig en bloedheet.

**Avondweer:** droog en zonnig.

**Bijzonderheden:**

**00:46 uur:** ik sta nog steeds voor de gesloten deuren van camping Le Bel Air, de tijd te doden met het bijwerken van mijn logboek. Ik moet ook iets blijven doen, anders val ik om van vermoeidheid.

Hier staat een lantaarnpaal voldoende licht te geven om me veilig te doen voelen. Afgezien van de camping en een huis er naast, sta ik namelijk in feite opnieuw in een bos. Maar zolang mijn eigen verlichting niet aan is verwacht ik geen aandacht te zullen trekken van wilde dieren. **Toevallig kwam er wel net een egeltje langs schuifelen.**

Ik ga zo meteen een toetje eten. Eten houdt je wakker (als het niet teveel is).

**03:02 uur:** ik heb de toetjes toch maar weer opgeborgen. **Ik heb mijn best gedaan om zittend te slapen. Ik heb mijn poncho gebruikt als 'tent' terwijl ik op mijn lichtgewicht stoeltje zat. Tegen de muur van de entree van de camping kwam ik zo anderhalf uur door.**

**Daarna bedacht ik me dat ik ook op de grond kon gaan zitten en direct daarop mijn opgerolde en nog ingepakte slaapmat, terwijl mijn zak met schone kleding dienst deed als kussen op mijn knieschijven. Zo hield ik het nog drie kwartier uit. Maar mijn rug, schouders, bovenbenen en vooral mijn linkerknieschijf geven duidelijk te kennen zich hier niet echt happy bij te voelen. De duim van mijn linkerhand doet ook zeer, dat was al zo toen ik Louviers in reed.**

Ik bedacht me net dat Ben en ik, toen we zoiets als dit aan de noordkust van Duitsland mee maakten, we uiteindelijk 's nachts maar weer op de fiets stapten. Het was zo vroeg dat we praktisch het rijk alleen hadden op de snelwegen.

**03:50 uur:** de toetjes zijn op, ik heb een plasje gepleegd en alles netjes opgepakt. Mijn gele nachthesje zit nu om mijn poncho. De poncho heb ik aan tegen de kou. Ik heb de camping gids bestudeerd. Ik ga eerst zuidwaarts naar Evreux. Daarna zie ik wel weer. Tegen die tijd wordt het waarschijnlijk weer licht.

**04:00 uur:** vertrek van de camping. Nu eerder dan ooit tevoren.

**06:30 uur:** ik ben al een tijdje in **Evreux**. Ik sta nu vlakbij de bakker in het centrum, te wachten tot het 07:00 uur is. Ik heb 25km in 1 uur en 47 minuten gereden tot nu toe. Het is nu nog steeds fris. Ik heb koude handen. Ik houd die poncho nog even aan.

Deze plaats heeft net als Louviers heel veel industrieterrein, maar het centrum er van is veel mooier. **Ik vond het centrum van Louviers er maar verpauperd uit zien.**

Toen ik Evreux binnen reed kon ik flarden mist of dauw zien hangen, zo'n 2 of 3 meter boven de weg. Apart gezicht.

**Grappig: de bakkerij was al open, terwijl achterin de zaak de broden de oven in geschoven werden, wilden ze voorin de zaak al verkopen. Die mensen deden heel aardig. Ik kreeg een vers gebakken stokbrood en twee croissants voor 3 euro.**

**13:27 uur:** in de gastenkantine van de camping van Saint-Remy-Sur-Avre.

Deze camping is niet duur, vind ik. Inclusief muntjes voor wasmachine en droger: 13 euro. Anders was het 7 of 8 euro geweest, inclusief 'onbeperkt' douchen. Wasmiddelpoeder kreeg ik er bij.

Van alles is nu klaar: het laatste stokbrood van vanochtend + water op maken, tent opzetten, spullen laten drogen, de rotzooi van gisteren + vanochtend van mijn lijf spoelen, netjes omkleden, scheren, tanden poetsen, opnieuw insmeren met zonnebrand, in 'coma' slapen door alle vermoeidheid, opladen van smartphone, opladen van koplamp en de powermonkey ligt al uren in de volle zon op mijn tent.

Die zon is nu zo verschroeiend warm, je zou het Sahara hitte kunnen noemen. Precies daarom zit ik hier veilig in deze relatief koele kantine en niet buiten.

Kleding wassen moet nog, maar ze hebben hier heel degelijke machines. Daar kan alles zo in. Even drogen in de zon is zo klaar nu.

**15:31 uur:** uren ingedommeld gezeten op een stoel hier binnen, nu net weer wakker doordat andere nieuwe gasten werden rond geleid.

**16:01 uur:** even wat belangrijke spullen opnieuw ingepakt en beter ingedeeld. Er zat veel te veel in mijn fietsvoortas.

Het landschap lijkt hier heel vaak net zo vlak als in Nederland als je tussen de weilanden door rijdt, maar dat is slechts schijn. Dat vlakke gebied is hier in feite een enorme vlakke heuvelrug. Dat is ineens te merken als je een groter dorp of stad in rijdt. Die liggen namelijk heuvelafwaarts.

Ik denk dat ik zo het dorp in ga, eten kopen of warm uit eten. Ik ben nu een zakje gedroogde vruchten aan het opmaken. Ik geloof nu wel dat ik dat soort noodrantsoenen helemaal niet nodig heb. De aandrang om naar mijn kooksetje te grijpen is er tot nu toe niet geweest en dit is toch al de 13e dag.

Dat geintje van vannacht ben ik nog steeds niet helemaal te boven, maar ik ga pas laat in de avond in mijn tent liggen slapen. Als ik er nu in ga liggen word ik gegrild.

Toch is het ook wel voordelig geweest. Ik zit nu op nog maar zo'n 90 werkelijke kilometers vanaf Rambouillet. Vanavond neem ik nog een douche, om de zonnebrand weg te spoelen, maar ook om mijn beenspieren te verwennen.

Ik kan jammer genoeg net als op andere campings alleen kiezen voor gemengd warm, een enkele warme stand dus. Koel water is beter voor een degelijke spiermassage.

**18:09 uur:** terug van uitgaan in het dorp. Ik sta nu bij de droger die ik net heb aangezet.

Ik kan het ook in de zon laten drogen, maar ik heb geen zin moeite en tijd te verspillen als dat niet perse hoeft. Ik ben nog steeds erg moe.

Terwijl de wasmachine zijn werk deed, liep ik het centrum van Saint-Remy-Sur-Avre in. Onderweg bewonderde ik het kraakheldere water van de rivier de Avre. Daarna verbaasde ik me over de volledig ingepakte kerktoren. Vergelijkbare taferelen zag ik ook al gisteravond in Rouen en vanochtend vroeg Evreux.

Ik heb voor 13 euro bij een kebabzaak een blikje cola, flink bord met allerlei vleesgerechten, patat, sla, vers gesneden ui en tomaat gegeten.

Aanvankelijk deed mijn linker knie geen zeer toen ik ging zitten, maar na 10 minuten gaf hij te kennen nog best gevoelig te zijn. Dat duurde trouwens maar heel even.

Daarna heb ik voor 1 euro een flinke fles gekoelde drinkyoghurt gekocht. Daar zijn ze hier in Frankrijk niet zo van gecharmeerd als in Nederland.

Ik heb ook nog even naar fruit omgekeken, maar ik heb meer vertrouwen in een Franse groenteboer.

**18:27 uur:** hier in het washok is het trouwens ook bloedheet.

Die Powermonkey blijft maar doorgaan met laden. Dat ding is al sinds ongeveer half negen 's ochtends aan het laden. En dan was hij al halfvol van een volle zonnige dag eerder in deze vakantie. Ik ben niet kapot van de laadsnelheid via zonlicht. Erger: hij laad niks anders op als de accu maar half vol is. Toen ik hem vanochtend half opgeladen op mijn smartphone wilde aansluiten, schakelde die accu zichzelf meteen uit. Blijkbaar moet hij tot de nok toe vol zitten om zijn werk te kunnen doen.

Zo bezien had ik beter een universele oplader op basis van AA-batterijen kunnen kopen (als die tenminste bestaan)!

**18:59 uur:** geweldig, al mijn kleding is weer net zo mooi schoon en droog als op mijn 1e vakantiedag. Ik kan er weer een tijdje tegen aan zo. De lichtgewicht handdoekjes zijn ook weer mooi schoon. Die zijn namelijk erg lastig met een handwas schoon te krijgen.

**19:50 uur:** wat vliegt de tijd ineens voorbij!

De binnentent is opgezet. De zon is aan het ondergaan. Typisch... Hij liet zich namelijk ook vanaf acht uur vanochtend echt zien.

Ik ben de ANWB gids aan het door kijken. Ik kan het beste via Villiers-le-Morhier, waar ook een camping staat aangegeven en van daar uit naar Rambouillet. Mocht het dan toch niet zo goed met mijn benen gaan, dan kan ik onderweg besluiten op de helft van de tocht al een camping te nemen.

Mocht ik Rambouillet wel halen morgen, dan kan ik overmorgen door naar Milly-la-Forêt. Van daar af moet ik noordwaarts naar le-Plessis-Feu-Assoux, Toquin en Meaux. Daar zouden volgens mijn eigen printjes ook campings moeten zitten. Van daar af wordt het nog een lange klim naar het noorden!

**20:18 uur:** oh ja, ik ben mijn mooie Skull & Bones pet kwijt, vannacht ergens verloren. Die ligt waarschijnlijk nu in een berm, een bos of op de oprit van de camping bij Louviers.

Jammer, die beschermde mijn bril mooi tegen de regen. Aan de andere kant heb ik nu een excuus om een petje te kopen met een wat volwassener opdruk.

**21:13 uur:** ik lig klaar om te gaan slapen, maar omdat ik plek 1 kreeg toegewezen vanochtend, lig ik nu vlakbij de washokken. Bovendien zijn mijn Engelse burens nog wakker, inclusief hun hooguit 5 jaar oude dochtertje.

Verder zit er een nestje jonge vogels in de nok van het gedeelte met de mannen wc's en lopen hier overal kwakende eenden rond.

**Dag:** 14.

**Datum:** zaterdag 11 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping van Saint-Remy-Sur-Avre.

**Vertrektijd:** 11:15 uur.

**Aankomstpunt:** 2-sterren Ibis hotel in Rambouillet, ten zuidwesten van Parijs.

**Aankomsttijd:** 20:27 uur.

**Overnachtingskosten:** 68 euro (hotel, incl. 9 euro voor ontbijt).

**KM gereden:** 108 (trip tijd: 6:53 uur).

**Ochtendweer:** droog, zonnig en warm.

**Middagweer:** droog, zonnig en bloedheet.

**Avondweer:** droog, zonnig en warm.

**Bijzonderheden:**

**07:05 uur:** wakker. Ik moet enorm nodig plassen!

**07:12 uur:** brrr, de hele lucht is mooi strak blauw, maar het is nog best koel nu, zoals gisterochtend. Ik kruip nog even in bed.

**07:21 uur:** ik lig in bed dit te typen. Een van de hengsels van mijn rugtas is sinds gistermiddag kapot. Hij bleek geheel te zijn uitgerafeld. De rits van het grootste opbergvak was al op de 2e dag niet helemaal goed. Het is een Dutchy, gekocht bij Scapino. Die gaat dus de vuilnisbak in zodra ik terug ben.

**08:43 uur:** in de kantine de ochtend beginnend met een bekertje warme chocolademelk uit de automaat die hier staat. Tevens mijn smartphone nog even bij laden.

Ik had gehoopt dat mijn door de ochtend dauw zeiknatte tent nu wel door de zon gedroogd zou zijn. Echter, hij staat net iets teveel in de schaduw.

Al mijn spullen liggen alvast wel ingepakt in de tent, dus als ik wil kan ik binnen een kwartier de hele boel op mijn fiets plaatsen.

Maar ik wacht nog even. Ik ga zo eerst even tanden poetsen, zonnebrand opsmeren en indien nodig de wc met een bezoekje vereren.

Brood haal ik wel ergens in het dorp, al heb ik gisteren tijdens mijn wandeling daar doorheen zo 1-2-3 geen boulangerie gezien.

Ik ben best snotterig nu, sinds ik wakker ben, door de dauw. Het is ook nog steeds koel, al begint het nu wel wat warmer te worden.

**09:16 uur:** zonnebrand zit er op. Mijn handen heb ik daarna afgenomen met vochtige toilet tissues.

Ik ben zo blij dat ik daar op het laatste moment, vlak voor ik vertrok, een tweede pak van heb meegenomen. Ik gebruik die vochtige tissues namelijk continu. Ze zijn heel vaak een soort redder in de nood gebleken.

**11:29 uur:** net voor 6 euro 2 middelgrote bruine broden en 2 lekkere koeken gekocht bij de boulangerie / patisserie hier in Saint-Remy-Sur-Avre. Ik was 8 minuten daarvoor van de camping vertrokken.

Dat is erg laat allemaal, maar ik heb nu wel al mijn spullen droog, schoon, compleet, noem maar op.

**11:40 uur:** vertrek na klooiën met ANWB kaart en GPS.

**14:33 uur:** rustpauze bij de kerk van Villiers-le-Morhier. 37km in twee uur en 36 minuten gereden.

Ik ben redelijk bekaf, vooral vanwege de hitte, maar ook doordat de wind die er staat nu uit het oosten komt!

Achteraf bezien had ik beter kunnen pauzeren in **Nogent-le-Roi, een veel mooier en groter dorp** waar ik net door heen reed. **Villiers-le-Morhier is namelijk een gat.**

Ik ga nu even heel erg uitgebreid pauzeren op een bankje hier.

**15:21 uur:** het is zo smoorheet dat ik het niet verantwoord vind om vandaag nog verder te willen gaan dan Rambouillet. Ik heb nu een klein brood, die twee lekkere koeken en mijn halve watervoorraad op.

Ik hoefde daarnet maar even op te staan en de schaduw uit te lopen en ik kreeg zin om ook maar meteen de laatste twee bidons leeg te drinken.

Zal mij benieuwen in wat voor toestand ik strakjes Rambouillet bereik...

**He he, eindelijk zit de accu van mijn Powermonkey tot de nok toe vol met groene stroom. Dat waren bij elkaar 3-4 volle dagen in de zon.**

**15:35 uur:** vertrek.

**21:37 uur:** ik zit nu al een tijdje in een 2-sterren hotel van Ibis in Rambouillet.

**Ik heb minimaal de laatste tien kilometer verspild aan het zoeken naar de in mijn ANWB gids vermelde camping: 2,5km ten zuiden van Rambouillet, rechts (ten opzichte van noord of zuid stond er niet bij) van de N10, naast een meer, in een bos.**

Het zoeken begon toen ik Rambouillet in was gereden, om 17:45 uur.

**De enige borden die duidelijk naar de camping verwijzen staan langs de N10. Dat is een autosnelweg. Daar mag en durf ik met mijn fiets niet overheen!**

Ik heb gekeken of er op kruispunten in omliggende dorpen ten zuiden van Rambouillet nog borden stonden te verwijzen naar de camping of het L'etang (het kleine meer) D'or, de naam van het meer dat in de beschrijving van de ANWB vermeld stond.

Helaas dachten de mensen die ik wanhopig op straat vroeg naar een camping eerder aan de oostkant van de stad. Van een L'etang D'or hadden ze nog nooit gehoord.

Om **20:27 uur** fietste ik na heel wat omzwervingen weer Rambouillet in. Toen nam ik het besluit om niet weer een nacht tussen de wilde beesten in een bos door te brengen, maar een hotel te nemen.

Ik heb deze keer mazzel... Het is zaterdag, dus ik profiteer nu van het weekend tarief. Ik had eerst een kamer die niet was opgemaakt, maar daar deed de jongeman van de receptie niet moeilijk over.

De kamer die ik nu heb heeft tevens draadloos internet, dus als deze smartphone de verbindingsbeveiliging ondersteund kan ik nog even mijn vrienden en familie mailen.

Dit hotel is goedkoop... 59 voor 1 nacht. Mijn fiets staat er binnenin, in een nu lege vergaderzaal. Voor 9 euro extra had ik er ontbijt bij gehad.

**Warm eten doe ik nu niet meer. Het is me nu te laat. Het komt deels door de vaste openingstijden van de Fransen. Ik wilde om 18:00 uur al iets eten, maar toen waren alle restaurants nog dicht.**

**22:39 uur:** gedouched. Grappig: de douchestang is precies dezelfde als ik thuis heb hangen.

Ik voel me weer heel wat beter.

Ik snap waarom ze maar 2 sterren hebben, maar het sanitair van dit hotel is gewoon dik in orde. Het enige dat storend zou kunnen zijn, zijn gaten e.d. die niet hersteld worden, maar de kamer is behoorlijk schoon. Nauwelijk stof op de meest gebruikte oppervlakken, bedden zijn mooi strak opgemaakt. Het ziet er wat ouderwets en simpel uit, maar dat zie ik toch niet als ik 's nachts lig te pitten.

Het switchen van camping naar hotel is wel wennen, merk ik. Ik neig er naar mijn eigen zeep en handdoekje te pakken. Dat hoeft hier niet.

**23:35 uur:** uit eten gaan kon niet meer, toen ik 35 minuten geleden mijn hotelkamer verliet. Alle soorten restaurants, ook fastfood zoals op dit industrieterrein, gaan om elf uur 's avonds allemaal dicht.

Wat ben ik toch verwend in Groningen met McDonalds, Burger King, kebab zaakjes en avondwinkels.

De receptionist bood nog wel wat te drinken aan. Ik bestelde een kop warme chocolademelk. Ik kreeg een behoorlijk grote mok. Hij deed er zelfs nog een amandel bij.

Op mijn kamer at ik een zakje notenmix op, dat ik voor noodgevallen mee had genomen.

**23:49 uur:** ik voelde net voor het eerst een blessure plek op de buitenkant van mijn linker onderbeen, iets onder kniehoogte. Toen ik daarmee over het bedlaken schoof, voelde ik een schaaftwond. Maar op die plek is mijn huid niet beschadigd. Daar is dus iets duidelijk niet in orde.

Ik ga er maar van uit dat zich dat niet kan herstellen omdat ik elke dag fiets.

Mijn linkerduim is ook nog steeds gevoelig sinds die veel te late en lange nacht in Louviers.

**23:56 uur:** ik ga nu niet meer op internet. Tijd om tandjes te poetsen en te gaan slapen.



**Dag:** 15.

**Datum:** zondag 12 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** 2-sterren Ibis hotel in Rambouillet, ten zuidwesten van Parijs.

**Vertrektijd:** 09:48 uur.

**Aankomstpunt:** camping ten oosten van Milly-la-Forêt (ten zuiden van Parijs).

**Aankomsttijd:** 17:15 uur.

**Overnachtingskosten:** iets meer dan 10 euro.

**KM gereden:** 84 (trip tijd: 4:52 uur).

**Ochtendweer:** droog, zonnig en warm.

**Middagweer:** droog, zonnig en warm.

**Avondweer:** droog, zonnig en warm.

**Bijzonderheden:**

**07:11 uur:** net wakker geworden.

Ik ben nu meer aan het snotteren dan gisterochtend in mijn tent.

Linkerbeen over het bed geschuurd, maar ik voel nu niets meer van die blessure. Mijn lichaam heeft blijkbaar alleen tijd nodig om te herstellen. Helaas weet ik voorlopig helemaal niet zeker of ik die tijd wel heb.

Ik koers eerst naar Etampes, daarna van daar uit naar Milly-la-Forêt. En als ik in die laatste plaats ben, ga ik direct op zoek naar de camping, want ook in deze ANWB beschrijving staat 'rechts van de weg', hoewel wel duidelijk vermeld staat dat dat vanuit de plaats gezien zuidwaarts is.

**08:33 uur:** klaar voor vertrek uit de kamer. Kleding van gisteren heb ik vanochtend gewassen. Geen gebruik gemaakt van internet.

**09:15 uur:** ik heb net alsnog 9 euro betaald voor het ontbijt. Het zag er zo enorm lekker uit! Dus ik ben nu voor ongeveer dat bedrag aan het schransen. Maar ik moet het niet te gek maken, want anders vertrek ik wel erg laat. Ik moet vooral veel drinken.

Buiten ziet het er weer stralend mooi uit.

Een hoop Engelse toeristen in dit gebied trouwens, vooral ouderen.

**09:48 uur:** buiten het hotel, klaar voor vertrek. De receptionist was erg geïnteresseerd in mijn uitrusting. Hij bekeek mijn fiets heel aandachtig toen ik die naar buiten reed.

13:50 uur: ik zit al een tijdje op het terras van een Marokkaans restaurant in het centrum van **Etampes**. Zodra ik het zag, heb ik mijn fiets er geparkeerd en ben er gaan zitten. Ik heb er nu 44km in twee uur en 33 minuten rijden vanaf Rambouillet op zitten.

Ik ben met een noodvaart (25-30km/u) uit Rambouillet vertrokken en ben met zo'n zelfde noodvaart Etampes in gereden. Dat kon omdat het de hele tijd windstil was, net als eergisteren.

Ik heb weer wat leuke plaatsen doorkruist, waaronder **Dourdan**, dus ik heb een heel leuke tocht gemaakt vandaag tot nu toe, nog afgezien van het mooie weer.

**15:58 uur:** hm, er steekt ineens een wind op en de hemel trekt dicht. Gelukkig heb ik alleen soep en cola besteld. Als het gaat regenen heb ik daar vanzelf meer van ;)

De soep en cola waren samen iets van 7-8 euro.

**14:20 uur:** vertrek uit Etampes.

**16:35 uur:** ik ben nu in het centrum van **Milly-la-Forêt**. Ik heb nu 79km in vier uur en 31 minuten gereden vanaf **Rambouillet**.

Ik heb vlak voor ik Milly-la-Forêt in reed even gepauzeerd, omdat ik afgepeigerd was en nog een lange helling op moest. Ik heb de GPS toen de absolute afstand laten bepalen naar Kortrijk en dat komt helaas neer op 5-6 dagen fietsen.

Ik heb na vandaag slechts tijd voor 7 dagen.

Het is van hier af tussen 17 en 34km naar Fontainebleau, waar volgens mij ook een camping zit, al weet ik dat niet zeker. Aan de andere kant is dat maar een klein stuk fietsen en nog niet eens noordwaarts ook.

**17:28 uur:** ik sta nu op de plek waar ik mijn tent ga neer zetten.

De ANWB camping is hier in een bos. Prachtig mooie plek dit.

Ik heb aardig wat geracet vandaag, vooral vanaf Etampes, omdat er wel wind kwam opzetten, maar dan vanuit het westen. De wind is dus gekeerd ten opzichte van gisteren. Ik kon zowel op topsnelheid lichte hellingen op gaan als er af. Ik had regelmatig een 'yahoo!' gevoel. Heerlijk om maximaal van mijn versnellingen en goede conditie gebruik te kunnen maken.

Ik ben echter niet zo voorzichtig geweest met mijn spieren en pezen, dus ik wilde het bij deze 84km laten. Dat besloot ik toen ik vanaf Milly hier heen fietste.

**18:18 uur:** tent is opgezet. Overnachting kost iets meer dan 10 euro. Ik heb de hengsels van mijn rugtas hersteld door de rafelige uiteinden af te knippen en de uiteinden dicht te branden met lucifers. Ik kan hem nu weer normaal op mijn rug dragen. Dat vind ik wel relaxed.

Ik dacht net heel even dat het ging regenen. Vlak buiten Etampes kreeg ik namelijk ook kort motregen over me heen. Maar de lucht is nu weer een stuk blauwer.

**18:39 uur:** ik heb vandaag in een supermarkt een universele lader gekocht (het eten dat ik daarnaast kocht kostte 7 euro) voor 15 euro die AA-batterijen als opslag gebruikt. Ik heb hem net even uitgetest op mijn smartphone en dat ding werkt gewoon perfect. Ik heb nu dus een backuplader voor mijn Powermonkey.

**18:45 uur:** nog 1 uur en drie kwartier en ik kan de minipizza ophalen die ik op de oprit van de camping besteld heb. Die gaat me 7,50 euro kosten. Ik ga nu eerst wat van mijn tweede brood eten. Ik heb vanmiddag een bakje wortelsalade gekocht, dat gaat op het brood.

**20:05 uur:** het eten is op. De pizza was aan de onderkant verbrand, maar verder wel lekker. Ik ben me nu te goed aan het doen aan een zak geroosterde pinda's en lekker koel net getapt water in een van mijn bidons.

Ik heb net berekend dat de vandaag werkelijk gereden afstand circa 1,5x groter is dan de absolute afstand die de GPS aan geeft.

Als ik dat doorreken naar wat ik morgen voor de boeg heb, dan is de afstand naar Touquin circa 81km en naar Charly-sur-Marne 130km.

Dat is veel, maar haalbaar. Dan moet ik vanavond wel alvast kleding gaan wassen en morgenvroeg flink opschieten.

Mijn vingernagels zijn ongewoon lang voor mijn doen. Ik kwam daar gisteren achter toen er bijna eentje per ongeluk dubbel sloeg. Het gaat dus goed met mijn mentale conditie.

**21:49 uur:** ik zou nu moeten slapen, maar hier vlakbij is een groep jonge Engelsen lol aan het maken en ik hoor hen de hele tijd opmerkingen maken over drank. Ze zijn met een man of acht, maar ze stonden net te joelen alsof ze met dubbel zoveel zijn. Ze trekken zich er overduidelijk geen snars van aan dat hier ook veel kleine kinderen zijn.

Ik heb voor morgenvroeg alvast mijn kleding van vandaag gewassen. De kleding van gisteren heeft vandaag geheel kunnen drogen.

Qua kleding sta ik er dus goed voor.

Ik hoop dat ik het morgen red, die geplande 130km.

**Dag:** 16.

**Datum:** maandag 13 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping ten oosten van Milly-la-Forêt.

**Vertrektijd:** 06:47 uur.

**Aankomstpunt:** camping in Ressons-le-Long, ten noordoosten van Parijs.

**Aankomsttijd:** 20:08 uur.

**Overnachtingskosten:** 11 euro.

**KM gereden:** 182 (trip tijd: 9:34 uur).

**Ochtendweer:** even na 10:00 een bui, verder droog, koel en windstil.

**Middagweer:** droog, half bewolkt en erg warm.

**Avondweer:** droog, licht bewolkt en warm.

**Bijzonderheden:**

**05:10 uur:** wakker. Ik moet dringend naar de wc. Ik neem het besluit om maar meteen op te staan en mijn toiletpullen mee te nemen.

**05:40 uur:** terug in de tent. Naar de wc geweest, tanden gepoetst en omgekleed. Nu de tent opbreken.

**06:47 uur:** vertrek van de camping naar Fontainebleau.

**07:59 uur:** ik sta hier nu voor een patissier/glacier/restaurant in Fontainebleau, nadat ik net het paleis heb gezien. Potverdorie, dat is een leuk optrekje! Ik heb 16km in precies een uur tijd gereden tot nu toe.

**08:14 uur:** twee croissants en een kop warme choco weggewerkt (wel duur: 7 euro). Dat is een goed begin van de dag. Ik moet nog wel betalen. Mijn bidons zijn nog allemaal vol. Dat moet ook, het wordt een lange en zware dag.

Om **08:30 uur** vertrokken uit het centrum van Fontainebleau. GPS route gevolgd. **Langs de Seine gereden. Mooi hoor.**

**10:13 uur:** om 10:09 uur vlak na Courtry kreeg ik ineens regen over me heen en niet alleen motregen. Nu even onder een boom schuilen. Schoenen heb ik ingepakt, mezelf niet. De koeling door de regen komt me wel goed uit en een poncho dragen helpt niet erg voor op snelheid komen.

**10:30 uur:** de regen is over gegaan. Meteen een korte eet -en drinkpauze genomen. Nu weer verder.

**12:04 uur:** eet -en drinkpauze iets ten noorden van La Houssaye-en-Brie. 73km in vier uur gereden tot nu toe.

Ik heb me als een gek afgebeeld om zoveel mogelijk te profiteren van de koele en wederom windstille ochtend. Regelmatig met 24km/u of meer gereden. Mijn positie is nu, volgens een bord dat ik net zag, zo'n 29km van Meaux.

**Landschappelijk gezien vind ik er vandaag, sinds ik Fontaine-le-Port achter me heb gelaten, geen snars meer aan. Ik zie bijna alleen nog weilanden en nog vlak ook.**

**12:38 uur:** lachende koe en brood zijn op en mijn 2e bidon is leeg. Nog 2 volle bidons over. Navigatie is verlegd van Meaux naar Soissons. Dat is nog een rot eind rijden. Doorgaan maar weer.

**13:51 uur:** zojuist in Crecy-la-Chapelle boodschappen gedaan. 89km in vier uur en drie kwartier tot zover.

2x 0,5L Cola, 2 bananen en kleine bakjes met koud eten. Niet gekeken wat het kostte, ik heb met pin betaald. Geld pinnen kan niet bij een CA bank merk ik.

**13:57 uur:** verder maar weer...

**15:09 uur:** korte rustpauze. 107km in vijf uur en 53 minuten tot nu toe vandaag.

Mijn snelheid zakte ineens enorm, terwijl daar geen reden toe was. Ik ging lekker vlak en soms licht helling afwaarts. Dus dan is het vermoeidheid.

Ik heb nog steeds een pokkeneind te gaan naar Soissons, maar ik ben zojuist er in geslaagd ten noorden van Meaux uit te komen.

Het zou mij trouwens niet verbazen als deze GPS route door een fervent wielrenner is gemaakt. Wat kan ik hier op racen zeg! Ik haal heel vaak boven de 30km/u! Tel daarbij op dat ik geen spieren meer heb in mijn benen, maar staalkabels... Ik ga echt hard vandaag.

Ik ben dan ook heel blij dat ik onderweg niet op m'n bek ben gegaan.

De kleding van gisteren is volledig droog en opgeborgen. De 2e banaan is op. Nog een halve fles cola en 2 volle bidons met water over.

**15:25 uur:** door naar de volgende rustpauze. Dat is over een uur. Zolang het nog zo warm is als nu pauzeer ik zo vaak als ik denk dat uit kan.

**16:25 uur:** pauze. Net iets ten noorden van het dorpje Crouy-sur-Ourcq. 126km in zes uur en 48 minuten voor vandaag tot nu toe.

Ik ben nog lang niet in Soissons, maar ik ben al wel flink dichterbij gekomen. Het ligt niet op de GPS route. Ik moet er vanaf Villers-Cotterets zo'n 10-20km voor uitwijken naar het noord-oosten.

**16:50 uur:** de cola, het bakje met olijven en feta kaas en 1/3e zakje cashewnootjes zijn op. Dit bevalt me prima. Ik heb continu het gevoel dat ik maar korte stukken fiets door dit soort kleine pauzes, terwijl ik juist enorme afstanden af leg. Het is nog steeds windstil, of bijna windstil.

De hitte zorgt er volgens mij voor dat mijn spieren niet teveel afkoelen tijdens een pauze. Daardoor zit ik direct na een pauze zo weer op topniveau op mijn fiets te racen.

**16:55 uur:** door tot de volgende pauze.

**20:08 uur:** gehaald! Ik heb de camping bij **Ressons-le-Long** gehaald, na vandaag maar liefst 182km in negen uur en 34 minuten te hebben gefietst!

Ik heb nog nooit zo vaak zo snel, zo efficiënt doelgericht een bepaalde kant op en nog nooit zo ver op een dag gefietst als vandaag!

En ik voel me nog redelijk goed ook... En heel erg opgelucht. Ik kwam op het allerlaatst, vlak voor acht uur 's avonds, nog allerlei hellingen tegen en dat trok ik niet zo goed. Ik zag mezelf alweer voor gesloten deuren staan door die hellingen. Ik heb op het laatst daarom nogal wat gevloekt, niet normaal.

De overnachtingskosten voor deze camping zijn 11 euro. Niet duur, maar ik ben nu wel door mijn papieren geld heen. Ik zal morgen opnieuw moeten pinnen.

**Dit is trouwens een prachtig gebied! Een soort Veluwe, alleen wel wat mooiere bebouwing en hogere heuvels. Ik heb daar nog wel stevig van genoten de laatste paar uur, hoeveel haast ik ook had.**

Ik heb er geen foto's van gemaakt... Teveel haast.

Onderweg is mijn linker wijsvinger nog opengereten door een blikje Monster energiedrank, toen ik dat probeerde samen te knijpen.

Ik ga eerst eten. Tent opzetten moet naast een tafel, dus dat komt mooi uit.

**21:03 uur:** het eten is op, nadat ik de buitentent heb opgezet en daar mijn spullen in heb gegooid. Het was goed en lekker eten trouwens met veel verschillende voedingsstoffen. Dat zal mijn lichaam ook hard nodig hebben.

Ik bewaar 1/3e van de zak cashewnootjes als ontbijt voor morgenvroeg.

Maar liefst meer dan 4 liter water opgedronken vandaag. Die twee monster energiedrankjes die ik onderweg even snel kocht in een heel klein winkeltje (5,40 euro) waren samen 1 liter, dan mijn 4 waterbidons van 4x0,5L, die twee colaflesjes van 2x0,5L en die kop choco in Fontainebleau vanochtend.

Morgen wordt het ook weer mooi weer volgens andere Nederlanders hier op de camping. Kortrijk is nog steeds wel een eindje rijden. De GPS geeft 160km aan, dat is dan ongeveer 240km fietsen. Dat zijn 2-3 dagen.

Ik heb vandaag voor 2 dagen gereden.

Pfff... Mooie camping hier trouwens.

Het rottige aan de ANWB gids is dat ook hier weer stond 'links van de weg' en GEEN sluitingstijd. Vooral dat laatste is waanzinnig irritant. Ik had gerekend op een sluitingstijd van 20:00 uur, dat bleek 21:00 uur te zijn.

Maar goed, ik ben er.

**22:38 uur:** ik ben nu in het badhuis. De enige reden dat ik hier nu nog ben, is het opladen van mijn smartphone.

Douchen was weer heerlijk. Ik knap daar altijd zoveel van op, of ik nou thuis ben en depri of op fietsvakantie en fysiek en mentaal uitgeput.

Voor mij is een lekkere warme douche een stukje hemel op aarde.

Mijn fietsbroek en fietsshirt van vandaag zijn gewassen. Ik heb ook nog een vieze handdoek en sokken, maar dat kan snel en dus morgenvroeg.

**Tandenpoetsen zit er ook op. Ik doe nu al meer dan 2 weken met 1 tube,** zowel 's ochtends als 's avonds. Thuis houd ik dat soort verbruiksduur nooit bij.

Het zit me trouwens niet lekker dat ik nu geen backup heb van mijn foto's en logboek. Zodra de Google Nexus Tab in Nederland verkocht wordt en hij data overdracht via bluetooth blijkt te ondersteunen, koop ik hem om voortaan mee op reis te nemen. Dan is het ook leuker foto's doornemen onderweg.

**Dag:** 17.

**Datum:** dinsdag 14 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping in Ressons-le-Long.

**Vertrektijd:** 09:30 uur.

**Aankomstpunt:** camping La Paille Haute in Boiry-Notre-Dame.

**Aankomsttijd:** 19:22 uur.

**Overnachtingskosten:** 15 euro.

**KM gereden:** 137 (trip tijd: 7:08 uur).

**Ochtendweer:** droog, windstil en bloedheet.

**Middagweer:** af en toe motregen, windstil en bloedheet.

**Avondweer:** droog, windstil en warm.

**Bijzonderheden:**

**07:25 uur:** ik sta nu in het badhuis, wederom mijn telefoon op te laden, na even flink te hebben geürineerd.

Meestal is mijn tent op een moment als dit van binnen al behoorlijk opgeruimd, maar na dat gejaag van gisteren doe ik het vandaag even wat rustiger aan.

**09:30 uur:** vertrek van de camping. Ik voel me prima. Ik neem nu 3 liter water (6x0,5L) mee.

**09:57 uur:** zojuist in een fietswinkel in La Vache Noire Cheneux smeerolie van Shimano gekocht (7 euro). De smeerwax heb ik weg laten gooien.

**10:09 uur:** voor 3,12 euro aan kleingeld opgemaakt aan brood in Vic-Sur-Aisne.

**10:34 uur:** korte pauze op een heuveltop. Wat een hitte nu! Gisteren was het nog koel rond deze tijd. Nu zweet ik er al flink op los.

Er hangt een heel dunne deken van wolken, verdeeld over de complete hemel, maar de warmte van de zon is duidelijk voelbaar. Het is nu drukkend warm.

**11:41 uur:** pauze op een parkeerplaats in Pont-L'Eveque. Vanaf de camping gereden vandaag: 30km in 1 uur en 40 minuten.

D.w.z. dat de fietswinkel en de bakker me bij elkaar 20 minuten gekost hebben. Nette prestatie voor de vroege ochtend!

Ik merk dat de spieren voorop mijn rechter bovenbeen nog niet helemaal zijn bijgekomen van gisteren.

Het is vanochtend landschappelijk gezien niet zo mooi als gisteravond dat gebied ten zuiden en westen van Soissons. Het is nu bijna allemaal weer een kwestie van bijna vlakke weilanden en bos, hoewel ik prima heuvelafwaarts heb kunnen racen.

**13:50 uur:** zojuist terug van even snel boodschappen doen (5,60 euro) in Nesle. 60km in drie uur en 11 minuten gereden tot nu toe.

Het begon te motregenen vlak voor ik Nesle in reed. In de supermarkt is het lekker koel, maar buiten werd ik overvallen door de warmte. Het motregent echter nog steeds.

Rottig als je geen Frans spreekt... Daarnet probeerde ik 100 euro bij te pinnen bij de kassa, maar het kassameisje snapte me niet.

Vragen wat voor weer het wordt ging gisterochtend in Fontainebleau niet goed.

Er zijn hier voor zover ik nu weet 2 banken waar ik niet kan pinnen. Ik moet hier dus nog even verder zoeken.

**15:24 uur:** ik sta bij de Aldi van Flamicourt / Peronne. 84km in vier uur en 24 minuten gereden tot nu toe.

Ik kan vandaag nog wel verder gaan als ik wil, want het is alweer de hele dag windstil en tijdens het fietsen koeler dan voorgaande dagen.

Dit is de tweede dag dat ik op vrijwel dubbele snelheid door dit land schiet.

Aardige mensen nog steeds hier. Ik word veel gegroet op straat en vanochtend was een rioolmedewerker zo vriendelijk mijn complete fiets in 1 keer over de greppel te tillen waar die man in stond. Mijn fiets weegt wel 20-30 kilo, maar die man zette hem keurig neer aan de andere kant.

Ook heb ik weer veel dode, compleet platgereden (egels), opengereten (haas) en van de weg af gereden (vos) wild gezien vandaag. Zelfs een in een berm gecrashte raaf, de staartveren staken boven het gras uit.

Ik ga mezelf even trakteren op zo'n lekkere milkshake en dan even beraden wat ik verder ga doen vandaag.

**16:05 uur:** ik ga verder naar een camping 60km ten noorden van hier. Pinnen ging lastig net. Naast de milkshake heb ik ook nougat gekocht (3 euro totaal).

Vanochtend heb ik ook al 750ml drinkyoghurt gehad. Da's wel heerlijk spul na je zwaar te hebben ingespannen!

**16:09 uur:** verder maar weer...

**19:53 uur:** ik heb het gehaald. Om 19:22 uur was ik bij de receptie. Het is wel duurder nu, 15 euro...

Ik had mezelf nog zo beloofd het wat rustiger aan te zullen doen vandaag, een kilometer of 90. Maar nee hoor.

Hoe dan ook, vlak na Peronne zakte mijn snelheid ineens als een baksteen. Het leek er op of de geplande 3 uur veel meer uren gingen worden. Maar een half uur, een volle bidon en een half brood verder, kon ik er weer goed tegen aan.

Die milkshake van de Aldi heeft me totaal geen opkikker gegeven. Drinkyoghurt werkt dus veel beter. Brood en voldoende water ook.

Ik heb vandaag weer aardig wat afgeraced, maar helaas begin ik dat nu wel te voelen.

**22:16 uur:** in mijn tent, na douchen, tandenpoetsen en kleding wassen. Mijn beide knieën voel ik nu wel, zij het dat het geen pijn doet.

Ik heb nagekeken wat ik met de vijf resterende vakantiedagen nog kan doen. Terug fietsen naar Groningen gaat me niet lukken. Ik denk daarom in elk geval aan Lille, Kortrijk, Brugge, Vlissingen (+ de rest van zeeland), Biesbosch en Bergen op Zoom. Na Bergen op Zoom kijk ik wel verder...

**Dag:** 18.

**Datum:** woensdag 15 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping La Paille Haute in Boiry-Notre-Dame.

**Vertrektijd:** 09:40 uur.

**Aankomstpunt:** hotel Groeninge in Kortrijk, België.

**Aankomsttijd:** niet genoteerd, vermoedelijk 18:30 uur.

**Overnachtingskosten:** 60 euro (hotel, incl. ontbijt).

**KM gereden:** 114 (trip tijd: 6:30 uur).

**Ochtendweer:** rond 8:10 uur regen, daarna droog, matige wind, bloedheet.

**Middagweer:** droog, matige wind, steeds bewolker, bloedheet.

**Avondweer:** droog, matige wind, bewolkt, bloedheet, 25°C.

**Bijzonderheden:**

**07:42 uur:** op een camping wc, plassen. Ik ben net opgestaan. Ik voel me zowel fysiek als mentaal lichtelijk geradbraakt.

Ik ga vandaag niet ver komen, denk ik. Misschien 90km maximaal.

De weersvoorspelling voor vandaag: zelfde als voor gisteren, bewolking, droog, warm. Dat heeft een Nederlandse vrouw me gisteren verteld. Die dacht gisteravond dat ik vaseline uit mijn fietsbroek stond te wassen. Ik wist niet eens dat wielrenners dat gebruiken.

Mijn benen zijn erg rood geschuurd / geïrriteerd op de plekken direct naast mijn ballen.

**08:12 uur:** zit ik net in mijn tent om me om te kleden, gaat het ineens regenen.

**08:31 uur:** het is alweer gestopt met regenen, was maar een kort buitje.

**09:40 uur:** vertrek van de camping. Ik moest ineens nog even flink schijten.

**10:22 uur:** net voor net geen 8 euro aan boodschappen gedaan in Vitry-en-Artois. Ik heb in 25 minuten alweer 8km gereden! En ik heb opnieuw 750ml van die heerlijke yoghurt drank opgehaald. Vertrek om 10:35 uur.

**12:43 uur:** eetpauze in een bos, vlakbij een fietspad richting Lille, waar ik nu zo'n 12-16km vandaan zit. 40km in twee uur en 16 minuten gefietst nu.

Hier in Frankrijk staan bijna nergens prullenbakken. Ik kwam er vanochtend in diverse dorpscentra geen enkele tegen. Maar ook hier in het bos, waar meerdere houten tafels staan, zijn geen prullenbakken aanwezig. Er ligt hier dan ook allerlei troep op de grond.

Mijn benen hebben er niet zoveel zin meer in als (eer)gisteren. Mijn rechterkuit klaagt nogal, mijn handen zijn snel stijf...

Vandaag zoek ik een camping ten oosten van Kortrijk op. Dan wil ik morgen in 1 keer België oversteken naar Zeeland toe. Dat wordt dan vroeg opstaan, net als eergisteren.

Het is vandaag half bewolkt. Het is echt een hete, zonnige dag nu, maar er staat ook wind. Daardoor is het, denk ik, minder voelbaar dat het nu +30°C is. Dat zag ik net aangegeven staan.

**13:10 uur:** doorgaan maar weer.

**17:39 uur:** ik zit sinds 17:15 uur in een kebabzaak in Wevelgem, een voorstad van Kortrijk. 104 km in vijf uur en 53 minuten gereden nu. Langer dan ik dacht.

Ik heb een fout gemaakt. Ik dacht dat Kortrijk pal ten noorden van Lille lag en de camping ten oosten van die twee plaatsen. Ik zie nu dat de camping alleen ten oosten van Lille ligt en dat 'korte stukje' tussen Lille en Kortrijk op de landkaart valt in de praktijk nogal tegen.

Ik ga Kortrijk zometeen en flink rond kijken naar een hotel. Zie ik niks dat me aan staat, dan stem ik mijn GPS af op Harelbeke en daarna op Tielt.



Ik vond Lille geen leuke stad. Bewoners groeten niet of nauwelijks terug (net Belgen) en alles ziet er wat verpauperd uit op het stadshart na. Dat is een soort combinatie van een park en een vesting, maar dan een heel grote, een soort 'Bourtange in het kwadraat'

Landschappelijk was het tot kort voor de grens al behoorlijk vlak, maar sinds ik in België rond rijd is alles weer net zo plat als ik van Nederland gewend ben.

Het is trouwens nog steeds bloedheet, al werd het wel steeds bewolkter naarmate de middag vorderde.

Ik had pech. Vandaag is een feestdag in België. De twee Belgen die ik daar tot toe over gevraagd heb, wisten alleen niet welke feestdag. Om deze reden zijn alle winkels en restaurants dicht, behalve de Turkse.

**19:22 uur:** ik zit al een tijdje in een kamer van 60 euro per nacht. Dit budget hotel zit vlakbij het centrum van Kortrijk.

Ik vond hem via mijn GPS, het zit praktisch IN het centrum. Ik heb er een douche bij, een apart wc hokje, 's ochtend van 07:00-10:00 ontbijt en er hangt ook al zeep. Ik heb TV, geen internet, maar wat geeft dat. Ik zit al vlakbij Zeeland.

Ik weet niet hoeveel extra kilometers ik gereden heb vanaf die kebabzaak, maar in totaal zal het minimaal 110km zijn. Dat zal ik 's ochtend nog even na moeten kijken.

Toen ik die kebabzaak verliet en weer verder reed, ging dat ineens over kletsnatte wegen. Door het warm eten binnen (12 euro) had ik niets gemerkt van een fikse regenbui!

Het was echter nog steeds warm, want ik zag een display dat 25°C aan gaf.

Hier op deze hotelkamer is het ook warm. Ik heb al mijn bidons mee naar boven genomen.

In die kebabzaak hoorde ik een Belg zeggen dat het morgen zou gaan regenen. Mijn ervaring is dat het dan des te relaxter is om vanuit een hotel of bed & breakfast te vertrekken.

Ik heb nu in elk geval alle tijd om even tot rust te komen.

**20:17 uur:** ik heb net heerlijk gedouched. Dat mocht ook wel, want ik stonk behoorlijk.

Die douche heeft geen afzuiging, maar dat heeft me er niet van weerhouden uitgebreid van een stroom lekker warm water te genieten.

Zo bijzonder is het centrum van Kortrijk niet, maar als ik wil kan ik zo nog even de stad in. Ik vraag me alleen af waarom. Ik heb nog een banaan, verschillende soorten nootjes en een stuk brood.

Afgezien daarvan ben ik redelijk moe. Ik heb nu vooral behoefte aan een iets koelere kamer en water. Van dat laatste heb ik eveneens genoeg.

Het is heerlijk om zo nu en dan zo'n slaapmat te verwisselen voor een bed. Daardoor realiseer ik me ineens weer wat voor genot het eigenlijk is om op een bed te liggen. Als ik thuis ben zorgt gewenning er voor dat ik daar vanaf een zeker moment niet meer bij stil sta.

Maar ik ben gelukkig nog steeds met vakantie, ook al heb ik hierna nog maar 4 dagen over.

**21:17 uur:** net even een hazenslaapje gedaan. Er is nu een aangename temperatuur in de kamer.

Ik moet zo meteen nog even kleding wassen. 's ochtend kan ik dat niet maken, dan liggen er misschien nog andere mensen te slapen.

Ik heb mijn GPS al ingesteld op Brugge. Dat is zo'n 60km hier vandaan. Als ik morgen niet te laat vertrek, kan ik voor 18:00 uur alweer in Nederland zijn, zij het dan in Zeeland.

**Dag:** 19.

**Datum:** donderdag 16 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** hotel Groeninge in Kortrijk, België.

**Vertrektijd:** 08:09 uur.

**Aankomstpunt:** camping Uit & Thuis, ten oosten van Bergen op Zoom.

**Aankomsttijd:** niet genoteerd (vermoedelijk omstreeks 20:00 uur).

**Overnachtingskosten:** niet genoteerd.

**KM gereden:** 175 (trip tijd: 8:57 uur).

**Ochtendweer:** koel maar aangenaam, strakblauwe lucht.

**Middagweer:** droog, half bewolkt, warm.

**Avondweer:** droog, half bewolkt, warm.

**Bijzonderheden:**

**06:34 uur:** om 06:19 uur wakker geworden. Naar de wc geweest. Veelvuldig neus gesnoten. **Van alles dat ik te drogen had gehangen is alleen mijn handdoek droog. De rest is nog behoorlijk nat.** Zo meteen wassen, tandenpoetsen, omkleden, alle 6 bidons vullen, spullen inpakken en dan naar beneden voor ontbijt.

**08:09 uur:** ik heb het hotel verlaten en sta nu op de Dam van Kortrijk met mijn fiets. Ontbijt was goed, twee grote witte bollen met jam en kaas, een klein glaasje jus d'orange en een kop thee.

Er is zowel een warme dag als onweer voorspeld voor vandaag. De lucht is nu helemaal helder blauw en hoewel het koel is op straat door de zachte wind, heb ik het nu niet koud.

**08:17 uur:** ik vervolg nu de GPS route naar Brugge.

**12:30 uur:** plas en eetpauze. 65km in drie uur en 35 minuten gereden tot nu toe vandaag.

Ik sta naast een kanaal, net even na Damme. Ik was even voor 11:00 in Brugge en vertrok om 11:50 uit het centrum daarvan. Ik had eerst nog dik 10 minuten verspild aan het verkennen van de buitenwijken, maar daar was niks aan.

**Ik kon zo snel in Brugge zijn door om 10:45 uur van de GPS route af te wijken en de N50 te volgen, een autoweg die direct naar Brugge gaat en met fietspaden aan beide kanten. De N50 gecombineerd met mijn huidige conditie bood me de mogelijkheid om met meestal 22-26km/u naar Brugge te racen.**

**Ik vond Brugge erg mooi, maar helaas leek het totaal niet op het dorp in de speelfilm 'In Bruges'. In die film lijkt het veel kleiner en authentieker. In het echt is het 4x zo groot als in die film en met doorgewone winkelstraten langs de pleintjes. Maar er valt wel veel moois te zien!**

**De wafels zijn er duur. Ik bestelde er eentje met chocoladesaus en slagroom en dokte 4,50 euro. Bovendien begon de slagroom te smelten en lekken. Al gauw zaten m'n handen en halve gezicht onder de troep. Zo'n wafel kun je dus beter niet uit je hand eten!**

**14:55 uur:** op de veerboot van Breskens naar Vlissingen over de Westerschelde. Ik had hier eerlijk gezegd een brug verwacht. In eerste instantie baalde ik van de vertraging die een veerboot oplevert, maar het blijkt een redelijk snelle veerboot (catamaran). Ik had vlak ervoor nog warme choco uit een automaat getapt (1 euro) maar die veerboot was er ineens zo snel dat ik bijna m'n bek verbrand heb aan dat spul.

**21:34 uur:** net gedouched op een camping ten oosten van Bergen op Zoom. Ik heb vandaag

Mijn spieren begonnen bij 155km al te klagen.

**Veel boomgaarden gezien toen ik door Zeeland kwam. Ik had niet verwacht dat ik die hele provincie binnen een dag kon overbruggen.**

Ik had me qua eten en drinken wel goed voorbereid in de haven van Vlissingen. Ik kreeg een flink stokbroodje gezond met cola voor 6 euro. Daar heb ik erg lang op kunnen teren.

Ik had al eerder kunnen stoppen, maar Bergen op Zoom gehaald hebben biedt iets fascinerends: namelijk het idee dat het haalbaar zou kunnen zijn om toch nog tijdig via de afsluitdijk Groningen te kunnen bereiken.

Ik vlieg echt over de weg nu. Een conditie door wekenlang ploeteren op heuvelachtig terrein laat zich nu gelden op het vlakke Nederland. Ik schoot vandaag met constante snelheid enorm op, gemiddeld 22-26 km/u maar soms ook flinke afstanden met 25-30 km/u.

Het wordt het komend weekend bloedheet, er is 30°C voorspeld.

Ik ben in elk geval blij dat ik het tot hier gehaald heb. Het was wel een beetje tricky qua openingstijd, want deze camping gaat officieel om 18:00 al dicht.

Ik heb overigens nieuwe fietstassen. **Van de oude fietstassen viel ineens de helft op het wegdek toen ik over een hobbel heen denderde.**

Ik heb ze vervangen door waterdichte fietstassen van 50 euro, bij een fietswinkel die ik direct rechts van mij zag toen ik Goes binnen reed. Ik ben er ontzettend goed geholpen. Ze hebben mijn oude fietstassen weggegooid.

Verder geen echt nieuws, behalve de ontdekking dat het op mijn huidige tentplaats stikt van de mieren.

**Dag:** 20.

**Datum:** vrijdag 17 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** camping Uit & Thuis, ten oosten van Bergen op Zoom.

**Vertrektijd:** 07:40 uur.

**Aankomstpunt:** hotel Beemster (van der Valk) in Purmerend.

**Aankomsttijd:** 22:12 uur.

**Overnachtingskosten:** 87,20 euro (hotel, incl. ontbijt).

**KM gereden:** 199 (trip tijd: 10:45 uur).

**Ochtendweer:** droog, warm, stralende zon, half bewolkt.

**Middagweer:** droog, warm, half bewolkt.

**Avondweer:** droog, warm, half bewolkt, 28°C.

**Bijzonderheden:**

**06:26 uur:** wakker. Ik moet plassen.

**07:40 uur:** vertrek van de camping.

**08:30 uur:** vertrek uit Wouw, nadat ik er voor 3,60 euro een zak krentenbollen en een kaascroissant heb gekocht. Die croissant heb ik meteen opgegeten en ik heb een paar slokken water genomen. Toen ben ik weer verder gegaan.

**10:30 uur:** eetpauze op een industrieterrein ten zuiden van Roodevaart. Tot nu toe 47km in twee en een half uur gefietst.

Het is al behoorlijk warm nu. Ik sta in de stralende zon.

Zodra ik de rivier over ben zal ik min of meer 'blind' moeten navigeren. Vanaf dan mist er namelijk een heel stuk GPS kaart.

**10:45 uur:** doorgaan maar weer.

**12:59 uur:** plas -en eetpauze tussen de weilanden. Nog 18km naar Schoonhoven.

Ik heb het centrum van Dordrecht proberen te vinden. Geen idee of ik dat gevonden heb, ik ben wel een aantal leuke winkelstraten door gekomen. Ze deden me aan de winkelstraten van Zwolle denken.

**13:20 uur:** doorgaan.

**14:55 uur:** bij een Spar in **Schoonhoven**, waar ik met een veerpont ben aangekomen. Voor 8,16 euro 0,5L Hero fruitontbijt (is al op), 1 snicker (op), een bak sla en bak notenmix gekocht. **Leuk dorp dit! Compleet met gracht, zoals in Leeuwarden. Erg hulpvaardige en vriendelijke mensen hier.**

Verder maar weer. Op naar Woerden!

**22:12 uur:** in het Beemsterhotel in Purmerend. 199km in tien uur en 45 minuten gereden vandaag. Wederom een nieuw persoonlijk record in deze vakantie.

Overnachtingskosten zijn 87,20 euro inclusief ontbijt. Dat vind ik wel schappelijk voor een 3-sterren hotel op het eind van het hoogseizoen.

Ik heb een hoop tijd verknoeit aan een pc met zwakke draadloze verbinding (gmail wilde niet verzenden) in de hal van het hotel. Dat ding heb ik hard gereset omdat Gmail afmelden ook gezeur gaf.

Ik heb net de sla op en voor 2,50 een flesje cola uit de automaat in de hal gehaald. Ik ga nu douchen. Daarna komen de nootjes. Ik heb toch hotel ontbijt gereserveerd.

Het was warm vandaag. Ik zag de temperatuur op allerlei displays langs de weg niet dalen in de avond, maar stijgen. 28°C is geloof ik het hoogste dat ik tot nu toe gezien heb.

Het landschap vanaf Schoonhoven was wel mooi om doorheen te fietsen en ook vanaf Woerden was het leuk (veel huizen aan grachtjes gezien).

Amsterdam-noord is totaal anders dan ik me had voorgesteld. Je moet er ten eerste met een (gratis) veerpont heen en ten tweede is het eerder dorpsachtig dan dat het er uit ziet als het noordelijke deel van een wereldstad. Via die pont ga je ineens van super druk naar super rustig.

**23:13 uur:** douchen zit er op. De nootjes zijn ook op.

In kleding wassen heb ik nu geen zin meer. Het is tijd om tanden te poetsen en te gaan slapen.

Ik merk dat ik sinds gisteravond de ruimten tussen mijn tenen open krab. Er zit daar nogal wat irritatie. Ik denk dat als mijn voeten konden denken, ze blij zouden zijn met een dag niet fietsen, geen schoenen en geen sokken aan.

**Dag:** 21.

**Datum:** zaterdag 29 augustus 2012.

**Vertrekpunt:** hotel Beemster (van der Valk) in Purmerend.

**Vertrektijd:** 08:45 uur.

**Aankomstpunt:** thuis aan de Vondellaan in Groningen.

**Aankomsttijd:** 23:58 uur.

**Overnachtingskosten:** niet meer van toepassing.

**KM gereden:** 212 (trip tijd: 10:53 uur).

**Ochtendweer:** droog, licht bewolkt, warm.

**Middagweer:** droog, licht bewolkt, warm, felle zon.

**Avondweer:** droog, licht bewolkt, warm.

**Bijzonderheden:**

**6:44 uur:** ik zit nu in mijn badkamer, mijn smartphone op te laden. Ik was om 5:50 uur al wakker.

Ik heb eerst op de pc in de hal een paar minuten Gmail gebruikt. De receptioniste zei dat internet onbeperkt is. Dat is gewoon niet waar, maar dat zag ik pas toen ik afmeldde bij de KPN hotspot. Vandaar dus dat Gmail gisteravond haperde. Ik zat er toen te lang achter.

Daarna heb ik mijn kleding gewassen.

Ik moet nu wachten op het ontbijt dat om 7:30 klaar staat. Ik ga nog even bidons vullen en zorgen dat al mijn spullen klaar staan voor vertrek.

**7:10 uur:** time flies when having fun. Maar ik moet nog steeds wachten. Dan maar tanden poetsen, scheren, haar kammen en het grote ANWB boek er bij pakken.

**7:27 uur:** ik wil vandaag eerst naar Hoorn, daarna Medemblik en daarna over de afsluitdijk naar Friesland. De tocht over de afsluitdijk kon weleens pittig worden, want oostwaarts fietsend heb ik tegenwind.

**7:30 uur:** ah, ik kan gaan ontbijten.

**8:24 uur:** net klaar met een zeer uitgebreid ontbijt: 2 bruine boterhammen, 1 baquette, 1 bolletje, bakje van 150g vanille kwark, 1 gekookt eitje, kop thee, 2 plakjes suikerbrood en 2 glaasjes vruchtensap.

Ik moet nu maar eens stoppen met eten en gaan. Ik heb nog wel even snel een plakje Bolletje ontbijtkoek, Knäckebröd en roggebrood in mijn bagage gestopt.

**8:45 uur:** op de dijk voor het hotel. Ik had mijn fiets achter het hotel geparkeerd, op het achtererf achter een gesloten hek.

**10:40 uur:** bij de Aldi in Hoorn voor 5,50 euro aan kruidkoek, yoghurtdrink, AA-batterijen en studentenhaver gekocht. Ik voel me lui worden nu ik zo 'dicht' bij huis kom.

De zon schijnt al sinds mijn vertrek uit Purmerend volop, maar het is nu wel redelijk aangenaam. Er staat een lekker briesje.

Ik heb die driekwart yoghurt drank alweer op, anders was-ie toch warm/lauw geworden in de zon. Heerlijk spul. Kost bij de Aldi maar 1 euro.

**12:14 uur:** plas -en eetpauze aan een weiland, net ten noorden van Medemblik. Vandaag 47km in twee uur en 40 minuten gereden tot nu toe.

Ik ga vanaf hier langs de kust over kaarsrechte wegen richting de afsluitdijk.

De zon laat zich ondertussen flink zien en voelen. Ik word bijna van m'n fiets af gebrand, zo heet is het nu.

Medemblik is wel een leuk klein dorpje, al is de botenhaven er net zo groot als die van Hoorn. En er staat ook nog een kasteel.

**12:38 uur:** nog steeds pauze. Net zonnebrand opgesmeerd, omdat de zon nu wel erg fel is. Bovendien krijg ik strakjes op de afsluitdijk van twee kanten de volle laag.

**12:40 uur:** doorgaan maar weer.

**16:21 uur:** ik zit nu op een terrasje van een hotel in **Zurich** (echt waar!) te staren naar de cola en appelgebak die ik zojuist heb besteld. De afsluitdijk heb ik net achter me gelaten.

Ik heb er nu 106km in vijf uur en drie kwartier op zitten voor vandaag. Groningen is hier nog 100km vandaan.

**16:50 uur:** verder maar weer. Nog wel even 2 bidons bijgevuld.

Die cola, appeltaart en een gevulde koek hebben me mijn laatste 6 euro aan cash geld gekost.

**18:17 uur:** ik zit al een tijd op het terras van grand café De Doelen in Franeker.

Ik had in **Harlingen** 50 euro gepind, dus het kan weer uit.

Er is hier ergens een camping, maar ik ga er geen gebruik van maken. Het idee achter deze keer uit eten is zowel praktisch als symbolisch, ik had namelijk ook naar de Lidl van dit dorp kunnen gaan.

Het praktische er aan is dat ik de tijd die ik hier zit, kan gebruiken als afkoelingsperiode, d.w.z. Mijn vermoeide armen en benen hebben rust, maar ook het weer kan afkoelen, want het was snikheet toen ik **Franeker** in reed.

Symbolisch staat dit etentje voor de afsluiting van een geslaagde vakantie.

**18:58 uur:** ik heb mijn eten, een vegetarisch menu, op.

Er is een hele witte wolkenpartij vanaf de zee voor de zon geschoven, als een gordijn. Daardoor is het aangenaam koeler. Maar ik zie het nog even aan. Daarom heb ik nog een toetje, een Dame Blanche, besteld.

**19:35 uur:** het toetje was heerlijk. Bij elkaar heeft mijn 'afscheidsmaal' me 30 euro gekost. Nu naar Groningen!

**23:58 uur:** super hard gefietst om het te redden voor twaalf uur 's nachts en ik kan het moeilijk geloven, maar om twee minuten voor twaalf bereikte ik de voordeur van het portiek van de flat waar ik in woon.

Ik heb vandaag 212km in bijna elf uur rijtijd gefietst, dat is het langste stuk dat ik ooit gefietst heb!

# Totaal Aantal Gereden Kilometers

Dag	Datum	Startplaats	Eindbestemming	KM*	Type eindbestemming
01	29-07-2012	Groningen	Oud Leusen	126	Boerencamping
02	30-07-2012	Oud Leusen	Hoenderloo	107	Boerencamping
03	31-07-2012	Hoenderloo	Oss	118	Mini camping
04	01-08-2012	Oss (NL)	Geel (BE)	132	Hotel
05	02-08-2012	Geel	Overijse	114	Camping
06	03-08-2012	Overijse	Geraardsbergen	72	Camping
07	04-08-2012	Geraardsbergen	Lombardsijde	150	Mini camping
08	05-08-2012	Lombardsijde (BE)	Dunkerque (FR)	49	Camping (aan de kust)
09	06-08-2012	Dunkerque	Grand-Fort-Philippe	41	Camping (aan de kust)
10	07-08-2012	Grand-Fort-Philippe	Condette	96	Camping
11	08-08-2012	Condette	Le Treport	125	Boerencamping
12	09-08-2012	Le Treport	Louviers	156	Oprit van een camping
13	10-08-2012	Louviers	St-Remy-Sur-Avre	70	Camping
14	11-08-2012	St-Remy-Sur-Avre	Rambouillet	108	Hotel
15	12-08-2012	Rambouillet	Milly-la-Forêt	84	Camping
16	13-08-2012	Milly-la-Forêt	Ressons-le-Long	182	Camping
17	14-08-2012	Ressons-le-Long	Boiry-Notre-Dame	137	Camping
18	15-08-2012	Boiry-Notre-Dame (FR)	Kortrijk (BE)	114	Hotel
19	16-08-2012	Kortrijk (BE)	Bergen op Zoom (NL)	175	Camping
20	17-08-2012	Bergen op Zoom	Purmerend	199	Hotel (Van der Valk)
21	18-08-2012	Purmerend	Groningen	212	Thuis
<b>Totaal</b>				<b>2567</b>	

**NB: dit zijn de getelde kilometers op mijn kilometerteller.**

Kilometers in de tracklogs van mijn GPS (gemeten op basis van een markeerpunt per 10 meter):

Tracklog1: 472,05

Tracklog2: 442,01

Tracklog3: 465,33

Tracklog4: 525,75

Tracklog5: 171,01

Totaal aantal kilometers volgens mijn GPS: 2076,15

Gemiddelde van kilometerteller en GPS = **2321,58 kilometer gefietst in 21 dagen.**



# Kosten overzicht

Dag	Uitgaven in €	Overnachting in €	Totaal per dag in €
01	17,95	10,00*	27,95
02	20,00*	07,00	27,00
03	19,00*	15,00	34,00
04	24,00	99,00	123,00
05	14,00	7,50	21,50
06	29,50	14,00	43,50
07	23,00	9,00	32,00
08	31,00	8,70	39,70
09	25,00	10,00*	35,00
10	16,00*	10,00*	26,00
11	9,00	5,60	14,60
12	17,00*	0,00	17,00
13	22,00	8,00	28,00
14	6,00	68,00	74,00
15	37,50	10,00	47,50
16	17,40*	11,00	28,40
17	18,72	15,00	33,72
18	20,00	60,00	80,00
19	61,50	15,00*	76,50
20	11,76	87,20	98,96
21	41,50	0,00	41,50
<b>Totaal van alle dagen</b>			<b>949,83</b>

\* = schatting omdat ik niet alle kosten niet genoteerd had.

# Overige Bijzonderheden

## Verschillen met voorgaande fiets zomer vakanties:

Voor de allereerste keer heb ik een fiets vakantie *helemaal alleen* afgelegd. **Ik had geen seconde last van een gevoel van eenzaamheid.**

Ik heb mijn eigen *kookset helemaal niet gebruikt* en ben ook geen kookgelegenheid op campings tegen gekomen.

Dit is de eerste fiets vakantie waarbij ik een echte *Petzel hoofdlamp* heb gebruikt en met succes. Ik ben er erg blij mee.

**Dit is de eerste fiets vakantie waarin ik een *Powermonkey zonnelader+accu* mee had. Ik ben er matig tevreden over. Na 3 dagen in de volle zon pas volledig opgeladen en half opgeladen weigerde hij mijn smartphone op te laden (dan schakelde hij zichzelf meteen uit).**

Dit is de eerste fiets vakantie waarin ik mijn fietstassen (achter) moest vervangen. Vlak voor Goes (terugreis) scheurde er eentje af.

Ik heb nog nooit zoveel dagen in een fiets vakantie verder dan 160km op 1 dag gefietst. Ik heb ook nog nooit eerder zo fanatiek prestatie gericht op de trappers gezeten als in deze vakantie. Mijn persoonlijke record staat nu op 212km op 1 dag.

**Voor het eerst had ik vanaf dag 1 al knie klachten (linker knie). Meteen al 126 kilometer was net iets teveel van het goede.**

**Vanaf de avond op de 1e dag had ik mijn GSM verprutst door er een code op te willen zetten. Per ongeluk mijn SIM-kaart geblokkeerd i.p.v. mijn mobieltje.**

**Dit was daarom de eerste vakantie waarop ik mijn ouders *niet elke avond per SMS* kon laten weten waar ik mij bevond.**

Dit was de eerste keer dat ik geen fotocamera en geen notitieblok heb mee genomen, maar *alles heb bijgehouden met een smartphone* (Nokia C6-00).

Mijn fiets was nooit eerder zo zwaar beladen (al gauw tegen 30 kilo). Dat had niet gehoeven en zal ik ook nooit meer doen.

**Dit was de eerste keer dat ik in Frankrijk heb gefietst. Dat is me overigens (ondanks dat ik nauwelijks Frans spreek) uitstekend bevallen.**

Ik heb nog nooit zoveel dode dieren op of naast de weg zien liggen. Vooral in Frankrijk, maar ook in België laten ze dode dieren gewoon weg rotten op of naast de weg.

**Ik heb voor het eerst de *handvaten* van mijn stuur gebruikt als "droogrek". Dan droogt gewassen kleding veel sneller dan achterop de fiets gebonden. Tijdens het fietsen was een wielrenshirt na 2 uur kurkdroog en een fietsbroek deed er gemiddeld 4 uur over, op zeer warme dagen 2-3 uur.**

**Ik had opvallend weinig last van regenbuien gedurende deze hele vakantie.** De buien die ik over me heen kreeg tijdens het fietsen bestonden meestal uit motregen. De meeste buien duurden hooguit 5 minuten.

**Nooit eerder heb ik zo vaak een windstille dag gehad, met name in de laatste week. Dat is echt heerlijk fietsen, vooral als je er op gefixeerd bent om binnen je vakantiedagen fietsend thuis te komen.**

### Overeenkomsten met voorgaande zomer fiets vakanties:

Net als in voorgaande fietsvakanties heb ik een paar keer in het donker moeten fietsen.

Net als in vorige vakanties moest ik een enkele keer improviseren wat overnachten betrof omdat ik te laat op een eindbestemming arriveerde, te weten aan het eind van dag 12: donderdag 9 augustus 2012, in Louviers. Toen waren de campingdeuren reeds gesloten en probeerde ik te bivakkeren op de oprit van die camping, in het schijnsel van een lantaarnpaal. Dat hield ik tot vier uur 's ochtends vol, toen ben ik maar weer op de fiets gestapt en verder gereden.

Net als in vorige vakanties moest ik een aantal malen een kamer boeken in plaats van een camping, wat eigenlijk mijn bedoeling was, hoewel ik zowel een ANWB kampeergids als een GPS met daarin camping navigatie bij me had.

Mijn fiets was weer eens veel te zwaar beladen om hem prettig op te kunnen tillen.

## Einde van dit logboek